

## السيرة الذاتية - C.V

الدكتور: عبد الكريم بن عبد الواحد

### أولاً: البيانات الشخصية



				اسم:	عبد الكريم
				اللقب:	بن عبد الواحد
				الحالة العائلية:	متزوج
				الرتبة العلمية:	أستاذ محاضر قسم "ب"
مؤسسة العمل:	الجامعة:	قاصدي مرباح ورقلة	المعهد	علوم و تقنيات النشاطات البدنية والرياضية	
التخصص: النشاط البدني الرياضي المكيف					
الهاتف:	الجوال:	06.67.68.70.63	الفاكس:	029711574	
البريد الالكتروني:					abdeluoahadz84@gmail.Com
العنوان البريدي:	حي سيلان فقارة الزاوية دائرة عين صالح	المدينة:	فقارة الزاوية	الرمز البريدي	11016

### ثانياً: الدرجات العلمية

الدرجة	سنة التخرج	اسم المؤسسة	البلد	التخصص
البكالوريا	2005	ثانوية فقارة الزاوية	الجزائر	علوم الطبيعة والحياة
ليسانس	2009	معهد التربية البدنية والرياضية	الجزائر	التربية البدنية والرياضية
	بعنوان: دور حصة التربية البدنية والرياضية في تشجيع تلاميذ الطور الثانوي على المشاركة في الرياضة المدرسية			
ماجستير	2011	جامعة الجزائر 3	الجزائر	النشاط البدني الرياضي المكيف
	بعنوان: واقع أنشطة التربية الحركية المبرمجة لأطفال ما قبل المدرسة			
الدكتوراه في علوم	2016	جامعة الجزائر 3	الجزائر 3	النشاط البدني الرياضي المكيف
	بعنوان: أثر أنشطة التربية الحركية المبرمجة في تنمية التوافق النفسي والاجتماعي لأطفال ما قبل المدرسة			

## ثالثاً: التدريس

المستوى	المقياس	السنة	المؤسسة	في مجال التعليم العالي:
الأولى جذع مشترك	كيمياء حيوية	2018/2017	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية تربية وعلوم الحركة	ميكانيك حيوية		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى ماستر تخصص: التربية الحركية لدى الطفل والمراهق	بيداغوجيا تطبيقية		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى جذع مشترك	كيمياء حيوية	2017/2016	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى جذع مشترك	تقنيات وطرق البحث العلمي		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى جذع مشترك	مدخل للنشاط البدني الرياضي المكيف		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى ماستر تخصص: التربية الحركية لدى الطفل والمراهق	بيداغوجيا تطبيقية		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى جذع مشترك	كيمياء حيوية	2016/2015	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى جذع مشترك	مدخل للنشاط البدني الرياضي المكيف		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية تربية وعلوم الحركة	ميكانيك حيوية		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ محاضر "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثالثة تربية حركية	علم الحركة الحيوية	2015/2014	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ مساعد "أ" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية جذع مشترك	بيوكيمياء الجهد		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ مساعد "أ" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية جذع مشترك	الجمباز		جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أستاذ مساعد "أ" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي

الثانية جذع مشترك	كرة السلة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "أ" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثالثة ليسانس	علم الحركة الحيوية	2014/2013	جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية جذع مشترك	كرة السلة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الثانية جذع مشترك	الكرة الطائرة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم النشاط البدني الرياضي التربوي
الأولى ماستر	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الثالثة تربية حركية	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	2013/2012	جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الثانية جذع مشترك	كرة السلة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الثانية جذع مشترك	كرة الطائرة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مساعد "ب" بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الثانية جذع مشترك	كرة السلة		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مؤقت بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الأولى والثانية جذع مشترك	الجمباز	2012/2011	جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مؤقت بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الأولى جذع مشترك	كرة اليد		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مؤقت بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الأولى والثانية جذع مشترك	الجمباز		جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مؤقت بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الثانية جذع مشترك	بيداغوجيا تطبيقية	2011/2010	جامعة قاصدي مرياح ورقلة	أستاذ مؤقت بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

رابعاً: الإشراف و مناقشة المذكرات العلمية

الإشراف على المذكرات

أ. الإشراف على مذكرات الليسانس ل م د:

✓ الموسم الجامعي: 2014 م/2015 م

الرقم	عنوان المذكرة
01	الاعلام الرياضي ودوره في التأثير على الجانب النفسي للاعبين كرة القدم

✓ الموسم الجامعي: 2013 م/2014 م

الرقم	عنوان المذكرة
01	اتجاهات تلميذات الطور الثانوي نحو تخصص التربية البدنية والرياضية
02	أهمية المراقبة الطبية في تحسين الأداء لدى لاعبي كرة القدم فئة الأكاير
03	أهمية التوافق النفسي في تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة السلة لدى الناشئين (11-12) سنة
04	أهمية حصة التربية البدنية والرياضية في تنمية البعد الاجتماعي العاطفي لدى تلاميذ التعليم المتوسط
05	مدى مساهمة أنشطة الرياضة المدرسية في توجيه التلاميذ نحو ممارسة الألعاب الفردية لدى تلاميذ التعليم المتوسط (14-15) سنة

✓ السنة الجامعي: 2012 م/2013 م

الرقم	عنوان المذكرة
01	التربية البدنية والرياضية ودورها في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية
02	دور أنشطة التربية البدنية والرياضية المبرمجة في معالجة الانحرافات القوامية لدى تلاميذ الطور الابتدائي
03	مدى مساهمة الألعاب الجماعية في توجيه سلوك تلاميذ الطور المتوسط (14-15) سنة
04	دور حصة التربية البدنية والرياضية في بناء روح الجماعة بين تلاميذ المرحلة الثانوية
05	دور الرياضات الجماعية في التقليل من السلوكيات العدوانية لدى المراهقين (12-15) سنة
06	الاتجاهات النفسية نحو ممارسة الألعاب الفردية لدى تلاميذ البكالوريا

ب. الإشراف على مذكرات الماستر ل م د:

✓ الموسم الجامعي 2016 م/2017 :

الرقم	عنوان المذكرة
01	طرق تعلم المهارات الحركية وانعكاسها على دافعية التلاميذ نحو درس التربية البدنية والرياضية
02	جودة حياة التلميذ في مرحلة التعليم المتوسط وعلاقتها بالإبداع الحركي

✓ الموسم الجامعي 2015 م/2016 م:

الرقم	عنوان المذكرة
01	ممارسة النشاط البدني الرياضي التربوي وانعكاسه على الاتزان الانفعالي للفتاة في مرحلة التعليم الثانوي
02	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تحقيق الرضا الحركي لدى تلاميذ السنة الرابعة ابتدائي

✓ الموسم الجامعي 2014 م/2015 م:

الرقم	عنوان المذكرة
01	الذكاء الاجتماعي وعلاقته بالتحصيل الدراسي لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
02	اتجاهات أساتذة التعليم الابتدائي نحو النشاط البدني الرياضي وعلاقتها بتدريس مادة التربية البدنية والرياضية
03	دور النشاط الرياضي التربوي في التقليل من المشاكل الحركية لدى الطور الابتدائي

✓ الموسم الجامعي: 2013 م/2014 م.

الرقم	عنوان المذكرة
01	دور أنشطة التربية البدنية المبرجة في إكساب بعض أبعاد التوافق الاجتماعي لأطفال الطور الأول ابتدائي
02	أهمية النشاط البدني الرياضي المدرسي في تحقيق التوازن لبعض أبعاد الشخصية لتلاميذ سنة رابعة متوسط

مناقشة المذكرات

أ. مناقشة مذكرات الماستر ل م د:

✓ الموسم الجامعي 2016 م/2017 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	أثر استخدام تقنية تعليمية الكترونية "تقنية الفيديو" في تعلم مهارة التنطيط لكرة السلة لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	رئيس اللجنة
02	الوقت المستثمر في حصة التربية البدنية والرياضية حسب متغير الجنس	رئيس اللجنة
03	دافعية التعلم لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في علاقتها بالرضا عن الحياة	عضو مناقش

✓ الموسم الجامعي 2015 م/2016 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	مستويات الرضا الوظيفي للأساتذة الجامعيين بجامعة ورقلة	رئيس اللجنة
02	مفهوم الذات وعلاقته بالاحترق النفسي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور الثانوي لمدينة تقرت الكبرى	رئيس اللجنة
03	المعوقات التي تواجه أساتذة التربية البدنية والرياضية وانعكاساتها على الأداء المهاري	رئيس اللجنة

	لدى التلاميذ	
عضو مناقش	تقدير الحد الأقصى لاستهلاك الاوكسجين وعلاقته بالتحمل البدني لدى لاعبي كرة القدم	04
عضو مناقش	الصورة النمطية لأستاذ التربية البدنية كما يدركها التلاميذ وعلاقتها باتجاهاتهم نحو التربية البدنية والرياضية	05
عضو مناقش	انعكاسات بعض السمات الشخصية على دافعية الانجاز لدى لاعبي فرق الرياضة المدرسية	06

✓ الموسم الجامعية 2014 م/2015 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية	عضو مناقش
02	الحمل التدريبي بين النظرية والتطبيق في حصة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الثانوية	عضو مناقش

✓ الموسم الجامعي 2013 م/2014 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	علاقة التربية البدنية والرياضية بالنمو النفسي الاجتماعي لتلاميذ الطور الثانوي (15-18) سنة	رئيس اللجنة
02	اخلاقيات أستاذ التربية البدنية والرياضية ودورها في معالجة مشاكل المراهقين في مرحلة الثانوية (15-18) سنة	عضو مناقش
03	دور النشاط البدني المكيف في تعزيز التواصل لدى الأطفال المتخلفين ذهنيا	عضو مناقش
04	أهمية التربية البدنية والرياضية في تحقيق التوافق النفسي الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	عضو مناقش

ب. مناقشة مذكرات الليسانس ل م د:

✓ الموسم الجامعي 2016 م/2017 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	مدى تأثير الوسائل البيداغوجية على سير حصة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط	مناقشا
02	أثر استخدام بعض وسائل الاستشفاء الرياضي في الحد من حدوث الإصابات الرياضية	مناقشا
03	أسلوب حل المشكلات في حصة التربية البدنية والرياضية وأثره على تعلم المهارات الهجومية في كرة السلة	مناقشا

✓ الموسم الجامعي 2014 م/ 2015 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	مركز الضبط (الداخلي والخارجي) ودوره في مفهوم الذات لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية	مناقشا
02	أهمية كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية في تكوين فريق رياضي متماسك	مناقشا

✓ الموسم الجامعي 2013 م/ 2014 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	التخطيط التربوي وعلاقته بالأداء الوظيفي لأساتذة التربية البدنية والرياضية	مناقشا
02	شخصية المدرب وتأثيرها على أداء لاعبي كرة البد	مناقشا

✓ الموسم الجامعي: 2012 م/ 2013 م:

الرقم	عنوان المذكرة	الصفة
01	دور التدريب النفسي في تحقيق سمة الدافعية لدى لاعبي كرة القدم ، فئة الأشبال	مناقشا
02	العلاقات الانسانية بين الأستاذ والتلميذ وأثرها على سير حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي (16-18) سنة	مناقشا
03	أثر شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية على التحصيل الدراسي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	مناقشا
04	الاصابات الرياضية وتأثيرها على مستوى أداء لاعبي كرة القدم	مناقشا
05	دور التوجيه والارشاد النفسي في تحقيق الانجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال (14-16) سنة	مناقشا

خامساً: المهام البيداغوجية:

1. 2013/2012: تكليف بمهمة الإشراف (المرافقة البيداغوجية) طبقاً لأحكام المرسوم التنفيذي 09-03 المؤرخ في 03 جانفي 2009.
2. 2014/2013: تكليف بمهمة رئاسة الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الأساسية، خلال السداسي الرابع لمستوى الثانية تربية حركية.
3. 2016/2015: تكليف بمهمة رئاسة الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الأفقية، وكذا عضو فريق التكوين خلال السداسي الفردي لمستوى الأولى جذع مشترك.

سادساً: المهام الإدارية:

- مدير مساعد مكلف بما بعد التدرج والبحث العلمي والعلاقات الخارجية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة قاصدي مرياح ورقلة.

## سابعا: المشاركة في الملتقيات العلمية

### • الملتقيات العلمية الوطنية:

السنة	عنوان الملتقي	المؤسسة	عنوان المداخلة
مارس 2013	الملتقى الوطني الأول: النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي واقع وأفاق.	قاصدي مرباح ورقلة	واقع أنشطة التربية الحركية لأطفال ما قبل المدرسة
ابريل 2014	الملتقى الوطني الثاني: النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقويم التربوي	قاصدي مرباح ورقلة	تقويم مدى مساهمة أنشطة التربية البدنية والرياضية في الطور الأول ابتدائي على توطيد العلاقات الاجتماعية للتلاميذ (09-10 سنوات)

### • الملتقيات العلمية الدولية:

السنة	عنوان الملتقي	المؤسسة	عنوان المداخلة
ديسمبر 2014	الملتقى الدولي الاول : الأنشطة الترفيهية والألعاب التقليدية ودورها في تطوير السياحة الصحراوية.	جامعة قاصدي مرباح ورقلة الجزائر	أهمية الإمكانات الطبيعية والبيئية في تفعيل السياحة الرياضية بولاية تلمسان
نوفمبر 2016	الرياضة جزء منتظم من نمط الحياة اليوم وفي المستقبل	جامعة أسيوط - مصر	إنجازات التفوق الرياضي لدى مشتركى البطولة الوطنية للرياضة المدرسية - ألعاب جماعية وعلاقتها بأسلوب معاملة الوالدين
أكتوبر 2017	واقع الرياضة العربية بين الممارسة والمنافسة	الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب - الكويت	مدى مساهمة أنشطة التربية الحركية المبرمجة لمرحلة التعليم التحضيري في تنمية بعض أبعاد التكيف النفسي لتلاميذ الرابعة الابتدائي
نوفمبر 2017	المؤتمر العربي الأوربي لعلوم الرياضة والصحة "تحديات التغيير 2"	الجامعة الأردنية - الأردن	مستويات التعصب الرياضي لدى المشجعين الرياضيين وعلاقتها بنوع الرياضة المفضلة ونسبة مشاهدة المباريات
نوفمبر 2017	علوم الأنشطة البدنية والرياضية وتحديات الألفية الثالثة	جامعة مستغانم - الجزائر	الطرائق والأساليب التدريسية المستخدمة من قبل الأساتذة في مجال تدريس مادة التربية البدنية والرياضية



## ثامنا: المقالات العلمية:

السنة	العدد	المجلة وعنوانها	عنوان البحث
جوان 2015	العدد التاسع عشر	مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة قاصدي مرباح ورقلة - الجزائر	دور أنشطة التربية البدنية المبرجة في إكساب بعض أبعاد التوافق الاجتماعي لتلاميذ الطور الثاني ابتدائي (9-10 سنوات)
مارس 2016	العدد الثالث والعشرون.	مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة قاصدي مرباح ورقلة - الجزائر	مدى مساهمة أنشطة التربية البدنية المبرجة في توطيد العلاقات الاجتماعية للتلاميذ في الطور الأول ابتدائي
نوفمبر 2017	عدد خاص تحت رقم نشر دولي issn111- 8460-052k	المجلة الدولية لعلوم وفنون الرياضة، جامعة حلوان - مصر	مدى مساهمة أنشطة التربية الحركية المبرجة لمرحلة التعليم التحضيرى في تنمية بعض أبعاد التكيف النفسى لتلاميذ الرابعة ابتدائي

## تاسعا: النشاطات العلمية

- عضو فرقة البحث بعنوان التدريب الرياضي في مخبر علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي من 2013 إلى 2016.
- عضو في المجلس العلمي لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة ورقلة من 2013 إلى 2016.
- عضو فريق بحث CNEPRU بعنوان: "أساليب التدريس المستخدمة في التربية البدنية والرياضية والإبداع الحركي في ظل متغير مستوى الدافعية للتلاميذ"، الحامل لرمز الاعتماد: "J01N01UN300120150001" دورة 2016 إلى يومنا هذا.
- رئيس جلسة في اليوم الافتتاحي للأيام العلمية للدكتوراه المنظمة خلال الفترة من 10 إلى 19 أبريل 2016، من طرف مديرية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- رئيس لجنة الإعلام والاتصال خلال فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقوم التربوي، المنعقد بجامعة قاصدي مرباح ورقلة بتاريخ 08-09 أبريل 2015.
- عضو اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني الأول الموسوم بالنشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي الواقع والآفاق بتاريخ 06-07 مارس 2013.