

الأيام	الفوج	الحصة الأولى 09:30-08:00	الحصة الثانية 11:10-09:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	1				محاضرة مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية د. قطاب محمد عن بعد	محاضرة علم الاجتماع الرياضي (د.كنيوة)- الدراسة باللغة الانجليزية عن بعد 19:40-18:10	علوم التربية (د.بكاوي)- الدراسة باللغة الانجليزية عن بعد 19:50 21:20-
	2						
	3						
	4						
الأحد	1	كرة الطائرة – القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 11:00-8:00سا			الاحصاء الوصفي (أ. دودو بلقاسم) TD- S20	المورفولوجيا (د.بن عبد الواحد عبد الكريم) S20- TD	محاضرة الاحصاء الوصفي (د. دودو بلقاسم) المدرج A
	2				المورفولوجيا (د.بن عبد الواحد عبد الكريم) D- S21	الاحصاء الوصفي (أ. دودو بلقاسم) TD- S21	
	3						
	4						
الاثنين	1					فيزيولوجيا عامة(د جرمون) TD- S20	
	2	كرة الطائرة – القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 11:00-8:00سا			فيزيولوجيا عامة(د جرمون) TD- S21		محاضرة المورفولوجيا د.بلال زيناوي المدرج A
	3	سباحة – مسبح 18 فبراير د. العيد قويدر بن براهيم 12:00-10:00 سا		الاحصاء الوصفي (أ. دودو بلقاسم) TD- S22	المورفولوجيا (د.د/بلال زيناوي) TD- S22		
	4	سباحة – مسبح 18 فبراير د. عبيد صالح 10:00-8:00 سا		المورفولوجيا (د.د/بلال زيناوي) S20- TD	الاحصاء الوصفي (أ. دودو بلقاسم) TD- S21		
الثلاثاء	1	سباحة – مسبح 18 فبراير د. يوسف ناصر 12:00-10:00 سا					محاضرة فيزيولوجيا عامة(د. جرمون) المدرج - A
	2	سباحة – مسبح 18 فبراير د. يوسف ناصر 10:00-8:00 سا					
	3	ألعاب القوى 2 ملعب المديرية المديرية(د. لقوقي) 11:00-10:00 سا			فيزيولوجيا عامة(د جرمون) TD- S20		
	4	ألعاب القوى 2 ملعب المديرية المديرية(د./ كواش رضا توفيق) 11:00-8:00 سا			فيزيولوجيا عامة(د جرمون) TD- S20		
الأربعاء	1	ألعاب القوى 2 ملعب المديرية المديرية(د. لقوقي) 11:00-10:00 سا			تقنيات و ادوات البحث العلمي (د. قطاب محمد) S20 - TD		محاضرة تقنيات و ادوات البحث العلمي (أ.عبابسة نجيب) المدرج - A
	2	ألعاب القوى 2 ملعب المديرية المديرية(د./ كواش رضا توفيق) 11:00-8:00 سا			تقنيات و ادوات البحث العلمي (د. قطاب محمد) S20 - TD		
	3	كرة الطائرة – القاعة الرياضية بالقطب 3 (د. قيس فضل) 14:00-11:00 سا			تقنيات و ادوات البحث العلمي (أ.عبابسة نجيب)- S21- TD-		
	4	كرة الطائرة – القاعة الرياضية بالقطب 3 (د. قيس فضل) 11:00-8:00 سا			تقنيات و ادوات البحث العلمي (د./قيس فضل)- S22- TD-		

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الزوجي
للسنة الثانية تربية بدنية و رياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 09:30-08:00	الحصة الثانية 11:10-09:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	1					محاضرة الاخلاقيات المهنية عن بعد و الدراسة بالانجليزية أ.بوجراة عبدالله	محاضرة الاسعافات الولى و الاصابات الرياضية عن بعد و الدراسة بالانجليزية د . عايدي مراد
	2						
الأحد	1	البيداغوجية التطبيقية – المكان (بالقطب 3) أ. نصير احميدة 08:00-10:00 سا				التطبيقات و البرمجيات التكنولوجية في الرياضة قبة رفيق TD-S23	محاضرة التطبيقات و البرمجيات التكنولوجية في الرياضة (د. قبة رفيق) المدرج - B
	2			البيداغوجية التطبيقية – المكان (بالقطب 3) أ. نصير احميدة 10:00-12:00 سا	التطبيقات و البرمجيات التكنولوجية في الرياضة قبة رفيق TD-S23		
الاثنين	1	كرة اليد القاعة الرياضية بالقطب 3 (د.قبة رفيق) 08:00-11:00 سا			محاضرة البيداغوجية التطبيقية أ. نصير احميدة S23	مشروع البحث د. العيد قويدر بن براهيم TD-S23	محاضرة مشروع البحث د. العيد قويدر بن براهيم المدرج - B
	2	ملاكمة القاعة الرياضية بالقطب 3 (د. العيد قويدر بن براهيم) 8:00-10:00 سا					
الثلاثاء	1	ملاكمة القاعة الرياضية بالقطب 3 (د. العيد قويدر بن براهيم) 8:00-10:00 سا			نظرية و منهجية التربية البدنية و الرياضية (أ.برقوق عبد القادر) TD-S23	نظرية و منهجية التربية البدنية و الرياضية (أ.برقوق عبد القادر) TD-S23	محاضرة نظرية و منهجية التربية البدنية و الرياضية (أ.برقوق عبد القادر) المدرج - B
	2	كرة اليد القاعة الرياضية بالقطب 3 (د.بلال زيناوي) 08:00-11:00 سا					
الاربعاء	1	ثقافة بدنية 2- قاعة المعهد (د.تقيق جمال) 08:00-10:00 سا			محاضرة فيزيولوجيا الجهد البدني و الرياضي د . عايدي مراد S23		محاضرة فيزيولوجيا الجهد البدني و الرياضي د . عايدي مراد TD-S23 TD-S23
	2	ثقافة بدنية 2- قاعة المعهد (د.تقيق جمال) 08:00-10:00 سا					مشروع البحث أ.قطاب TD-S23

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الزوجي
للسنة الثالثة تربية بدنية و رياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصبة الأولى 09:30-08:00	الحصبة الثانية 11:10-09:40	الحصبة الثالثة 12:50-11:20	الحصبة الرابعة 14:40-13:10	الحصبة الخامسة 16:20-14:50	الحصبة السادسة 18:00-16:30
الأحد	1+2	تربص الميداني 2 -TP- في المؤسسات التربوية					
الاثنين	1	تخصص جماعي كرة القدم- ملعب المديرية د/ كنيوة مولود 08:00 سا-12:00 سا		محاضرة التخصص د/ كنيوة مولود S23			
الثلاثاء	1	تخصص العاب قوى د /قادري تقي الدين ملعب المديرية 08:00 سا-12:00 سا		محاضرة التخصص العاب قوى د / قادري تقي الدين S21			
	2	تخصص فردي ثقافة بدنية د/تقيق جمال قاعة المعهد 08:00 سا-12:00 سا		محاضرة التخصص ثقافة بدنية د.تقيق جمال -S22			
الاربعاء	1+2	تربص الميداني 2 -TP- في المؤسسات التربوية					



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الزوجي
للسنة اولى ماستر للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة

الأيام	الفوج	الحصبة الأولى 08:00-9:30	الحصبة الثانية 9:40-11:10	الحصبة الثالثة 11:20-12:50	الحصبة الرابعة 13:10-14:40	الحصبة الخامسة 14:50-16:20	الحصبة السادسة 16:30-18:00
السبت						الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية . د . عايدي مراد عن بعد	النظريات التربوية المعاصرة - (ا. قطاب)- عن بعد
الأحد	1				محاضرة / الانجليزية S-24	محاضرة / مشروع البحث (أ.عبابسة نجيب) S24	مشروع البحث TD) (أ.عبابسة نجيب) S24
الاثنين	1	بيداغوجية تطبيقية 2 - TP - القاعة الرياضية بالقطب 3 (د نصير أحميدة) 8 :00 سا-11:00 سا			محاضرة - تقنيات المعالجة الإحصائية أ.د يوسف ناصر S-24	تقنيات المعالجة الإحصائية أ.د يوسف ناصر S-24	طرائق وأساليب التدريس TD (د.عبيدي) S24
الثلاثاء	1				محاضرة أدوات و ملاحظة التدريس التربوي(د.كريع) S24	أدوات و ملاحظة التدريس TD(د.كريع) S24	محاضرة / طرائق وأساليب التدريس - د . عبيدي S24
الأربعاء	1				محاضرة/ التيارات الفلسفية والمقاربات العلمية (د . كواش) S24	محاضرة/ المقاربة المعرفية و الايكولوجية للتعلم الحركي د/ برقوق S24	المقاربة المعرفية و الايكولوجية للتعلم الحركي -TD- د/ برقوق S24
الخميس						-	محاضرة الاعلام الالي عن بعد د . بكاي عن بعد - بالانجليزية