



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية  
التوزيع الزمني للسداسي الفردي  
للسنة أولى جذع مشترك علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للموسم الجامعي 2025/2024  
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 09:30-08:00	الحصة الثانية 11:10-09:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	1	محاضرة علم النفس الرياضي عن بعد - د. توفيق يدرس بالانجليزية		انجليزية عن بعد د. بكاي -TD			
	2			انجليزية عن بعد د. بكاي TD			
	3				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
	4				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
الأحد	1	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. لقوقي) 08:00 سا - 11:00 سا		كيمياء حيوية - د. لقوقي	علم التشريح - د. جرمون علي		
	2	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا		كيمياء حيوية - د. لقوقي			
	3	جمباز قاعة المعهد د. كريع 08:00 سا - 11:00 سا		علم التشريح - د. جرمون علي			
	4	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 11:00 سا - 14:00 سا			علم التشريح - د. جرمون علي		
الاثنين	1	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة علم التشريح - د. جرمون علي المدرج A			
	2				علم التشريح - د. جرمون علي		
	3	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوزي) 08:00 سا - 11:00 سا			كيمياء حيوية - د. لقوقي		
	4	جمباز قاعة المعهد د. كريع 08:00 سا - 11:00 سا			علم النفس الرياضي TD - د. معزوزي	كيمياء حيوية - د. لقوقي	
الثلاثاء	1			محاضرة كيمياء حيوية - د. قيس المدرج A	محاضرة تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية والرياضية - د. كواش رضا توفيق	علم النفس الرياضي TD - د. توفيق	منهجية البحث العلمي د.عبدي TD-
	2	جمباز قاعة المعهد د. قيس فضل 08:00 سا - 11:00 سا					
	3	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بلال زيناوي 08:00 سا - 11:00 سا					
	4	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوزي) 08:00 سا - 11:00 سا					
الأربعاء	1	جمباز قاعة المعهد د. قيس 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة منهجية البحث العلمي - د.عبدي		علم النفس الرياضي TD - د. توفيق	منهجية البحث العلمي د.عبدي TD-
	2	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. كواش رضا توفيق) 08:00 سا - 11:00 سا					
	3						
	4						
الجمعة	1						

		مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - د. بوجرادة عبد الله		2	
				3	
				4	



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
التوزيع الزمني للسداسي الفردي  
للسنة الثانية تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024  
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية والحياة



الأيام	الفوج	الحصبة الأولى 08:00-9:30	الحصبة الثانية 9:40-11:10	الحصبة الثالثة 11:20-12:50	الحصبة الرابعة 13:10-14:40	الحصبة الخامسة 14:50-16:20	الحصبة السادسة 16:30-18:00
السبت	1				محاضرة علم النفس النمو - عن بعد - د. بلال زيناوي -		
	2						
الأحد	1		كرة القدم ملعب المديرية د/ كنيوة مولود 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة الإحصاء الاستدلالي (د. دودو )	الإحصاء الاستدلالي ( د. دودو ) TD-S23	
	2						
الاثنين	1		( الثقافة البدنية 1 ) ( د. د. العيد ) قاعة المعهد 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية د/نصير S23	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية - د/نصير TD-S23	
	2		كراتي (أ.ناصر يوسف) قاعة المعهد 08:00 سا - 11:00 سا			الإحصاء الاستدلالي ( د. دودو ) TD-S23	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية - د/نصير TD-S23
الثلاثاء	1		كراتي (أ.ناصر يوسف) قاعة المعهد 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة الميكانيك الحيوية - د. عايدي	الميكانيك الحيوية - د. عايدي TD-S23	
	2		( الثقافة البدنية 1 ) ( د. العيد ) قاعة المعهد 08:00 سا - 11:00 سا			النظريات التربوية (د.قطاب) TD-S23	الميكانيك الحيوية - د. عايدي TD-S23
الأربعاء	1				محاضرة النظريات التربوية / ( أ. قطاب ) S23	النظريات التربوية (د.قطاب) TD-S23	
	2		كرة القدم ملعب المديرية - د. بلال 08:00 سا - 11:00 سا				
الخميس	1						محاضرة اللغة الانجليزية عن بعد د. بكاي
	2						



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
التوزيع الزمني للسداسي الفردي  
للسنة الثالثة تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024  
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية والحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 08:00-9:30	الحصة الثانية 9:40-11:10	الحصة الثالثة 11:20-12:50	الحصة الرابعة 13:10-14:40	الحصة الخامسة 14:50-16:20	الحصة السادسة 16:30-18:00
الأحد	1+2				محاضرة طرق واساليب التدريس د/ برقوق S24	محاضرة انتقاء و توجيه المواهب الرياضية د/ برقوق S24	طرق واساليب التدريس د/ برقوق عبد القادر TD-S24
الاثنين	1+2			تخصص جماعي كرة القدم- القاعة الرياضية بالمديرية د/ كنيوة مولود 08:00 سا - 12:00 سا	محاضرة التخصص د/ كنيوة مولود S24	التريص الميداني د/ ناصر يوسف TD-S24	محاضرة التخصص العاب قوى د/ قادري S20
الثلاثاء	1+2			تخصص فردي ثقافة بدنية د/ تقييق جمال قاعة المعهد 08:00 سا - 12:00 سا	محاضرة التخصص ثقافة بدنية د/ تقييق جمال S24	محاضرة المقاولاتية في الرياضة د/ جمال تقييق S24	
الاربعاء	1			تخصص العاب قوى د/ قادري ملعب المديرية 08:00 سا - 12:00 سا	محاضرة علم الحركة د/ عايدي مراد S24	علم الحركة د/ عايدي مراد TD-S24	
	2						



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
التوزيع الزمني للسداسي الفردي

للسنة اولى ماستر ماستر تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي للموسم الجامعي 2025/2024  
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصّة الأولى 08:00-9:30	الحصّة الثانية 9:40-11:10	الحصّة الثالثة 11:20-12:50	الحصّة الرابعة 13:10-14:40	الحصّة الخامسة 14:50-16:20	الحصّة السادسة 16:30-18:00
السبت						محاضرة / الانجليزية أ.عبابسة نجيب - عن بعد	محاضرة تقنيات الإعلام والاتصال -TIC عن بعد- بالانجليزية ( أ . أ.عبابسة نجيب TD )
الأحد	1				محاضرة - منهجية البحث العلمي أ.عبابسة نجيب	منهجية البحث العلمي أ.عبابسة نجيب TD	محاضرة/ تصميم و بناء المنهاج التربوي ( د. دودو )
الاثنين	1				القوام و التوازن و التحليل الحركي TD د/ العيد		تصميم و بناء المنهاج التربوي TD ( د. دودو )
الثلاثاء	1				محاضرة / التخطيط و برمجة للأنشطة البدنية - د. عدي	التخطيط و البرمجة التربوية للأنشطة البدنية و الرياضية TD ( د. توفيق )	محاضرة / البحث الوثائقي ( ا. قطاب )
الأربعاء	1				محاضرة/ استيمولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية ( د. كواش )	محاضرة/ القوام و التوازن و التحليل الحركي د/ برقوق	البحث الوثائقي TD ( ا. قطاب )
الخميس						الاعلام الالي عن بعد د. بكاي	محاضرة / التشريع المدرسي عن بعد ( أ . بوجراة عبدالله ) - بالانجليزية