



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الاربعاء 30 مارس 2022.



التوقيت	مراسيم افتتاح الملتقى
	1. رابط الافتتاح + الورشة الاولى : ضغط هنا لدخول
09:10-09:00	آيات من القرآن الحكيم + النشيد الوطني
09:20-09:10	كلمة السيد رئيس الملتقى
09:30-09:20	كلمة السيد مدير المعهد
09:40-09:30	كلمة السيد مدير الجامعة
10:00-09:40	استراحة



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الاربعاء 30 مارس 2022.

رابط الافتتاح + الورشة الاولى : المحور الأول + المحور الخامس

اضغط هنا لدخول

الجلسة الاولى		
التوقيت	عنوان المداخلة	المتدخل
10:10-10:00	الأنشطة البدنية و الرياضية و العلاجات اللادوائية.مقاربة نفسية علاجية Interventions the Non-Pharmacological activities and Physical and sport/	موسيبي فريد - جامعة حسيبية بن بوعلي الشلف
10:20-10:10	دراسة تحليلية لبعض الدراسات السابقة للطرق العلاجية الغير دوائية بالنشاط الهوائي في خفض ضغط الدم المرتفع لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم	بوسعد مراد_ سنوسي عبد الكريم زيشي نور الدين_ جامعة مستغانم
10:30-10:20	أثر استخدام برنامج تدريبي غذائي مقترح في تغيير بعض المؤشرات الانثروبومترية لدى الشباب ذوي الوزن الزائد والسمنة	جارش عبد المجيد_ جامعة سوق أهراس_ عقون خالد_ جامعة بسكرة_
10:40-10:30	العلاقة بين الانشطة الرياضية الترويجية و الدورة الدموية لدى المراهق	سعاد بعوز_ الحافظ بلعباس_ جامعة مصطفى بن بولعيد باتنة 2 _
10:50-10:40	واقع الصحة النفسية لدى التلاميذ على ضوء تعديل التدرجات السنوية في مادة التربية البدنية والرياضية في ظل جائحة كورونا [دراسة ميدانية على تلاميذ ثانوية أبي بكر بالقائد-الزلة- ولاية تڤرت]	تومي ناصرالدين _ فضل قيس - جامعة قاصدي مرباح- ورقلة_
11:00-10:50	مناقشة	
الجلسة الثانية		
التوقيت	عنوان المداخلة	المتدخل
11:10-11:00	مساهمة الأنشطة البدنية الترويجية في التقليل من الضغوطات النفسية لدى التلاميذ؟	قادري تقي الدين_ ايمان اسماعيلية _ بوخلخال فاروق _ جامعة ورقلة
11:20-11:10	درجة امتلاك المراهقين الثقافة الصحية في ظل بعض المتغيرات (الممارسة للأنشطة الترويجية- الجنس (دراسة مسحية أجريت على المراهقين في بعض اندية ولاية مستغانم	محمد قزقوز _ العيد بن ميمشة_ أحمد باقي_ المركز الجامعي البيض
11:30-11:20	النشاط البدني الرياضي وكبار السن أصحاب الأمراض المزمنة	مسعود بده _ تقي الدين قادري_ مراد عايدِي_ جامعة ورقلة
11:40-11:30	مساهمة التربية الرياضية في اكساب الصحة النفسية والجسدية لدى أطفال التوحد للفئة العمرية 05-06 سنوات بنات	حمية راشد _ اد. جمال تقيق _ وليد محرز _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة
11:50-11:40	الممارسة الرياضية ودورها في تحقيق الصحة النفسية و الجسدية	البار سوهيلة _ عبد العزيز بوحنيك_ جامعة قاصدي مرباح ورقلة _ شنوفي زينب_ جامعة الجزائر 3
12:00-11:50	أهمية الأنشطة الرياضية الترويجية في تنمية الجانب النفسي حركي لأطفال متلازمة داون من وجهة نظر مربي المراكز النفسية البيداغوجية	بوراس صباح _ مراد خليل _ جامعة محمد خيضر بسكرة
12:10-12:00	L'individu et la société dans les bienfaits du sport. -Etude théorique centré sur l'importance de la pratique de l'activité physique et sportive & le sport-	Dr. ABDI Salah _ KASMI Hafida_ ABDI Fatma Zohra_ Université KASDI Merbah OUARGLA



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الأربعاء 30 مارس 2022.



مناقشة		12:20-12:10
منسق الجلسة : حمية راشد	مقرر الجلسة : د. قيس فضل	رئيس الجلسة : د. كنيوة مولود
جنينة بلال _ جامعة ام البواقي _ برواق حسان _ ميسوري رزقي _ جامعة أحمد بوقرة - بومرداس -	أهمية الممارسة الرياضية في نشر الوعي الصحي لدى التلاميذ في الوسط المدرسي	12:30-12:20
حمزة عثمانبي _ حسين بركات _ بلال زبناي _ جامعة ورقلة	النشاط البدني الرياضي من أجل تربية صحية للفرد و المجتمع	12:40-12:30
رحابلي حورية _ بزوي عادل _ جامعة محمد خيضر بسكرة _	دور النشاط الرياضي الترويحي في تقليل الضغوط النفسية من وجهة نظر التلاميذ المقبلين على اجتياز شهادة البكالوريا(دراسة ميدانية على عينة من تلاميذ السنة الثالثة ثانوي بمدينة سدراتة ولاية سوق اهراس)	12:50-12:40
شويرف نبيل _ الطاهر بالطاهر _ جامعة عبد الحميد ابن باديس مستغانم _	دور حصة التربية البدنية والرياضية في نشر الوعي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	13:00-12:50
عبد اللطيف عرعار _ ميلود معزوزي _ بكاي اسماعيل _ جامعة ورقلة	للرياضة المدرسية-دو وتأثير في التقليل من السلوك العدواني لدى المراهقين	13:10-13:00
قسمة مسعودة _ يوسف ناصر _ عدي صالح _ جامعة ورقلة	اتجاهات المتعلمين مستوى الثالثة ثانوي نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي المدرسي ودافعيتهم للانجاز	13:20-12:10
عبدالقادر نعمي _ جامعة الجزائر 03 _ ليلى شيباني _ جامعة البليدة 02 _ محمد قطاب _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة	ممارسة النشاط الرياضي وتنمية سمة التفاؤل لدى المرأة الحامل	13:30-12:20
الورشة الثانية: المحور الثاني+ المحور السادس		
اضغط هنا لدخول		
الجلسة الاولى	رئيس الجلسة : د. زروال محمد	مقرر الجلسة : د. بن عبد الواحد عبد الكريم
منسق الجلسة : خولة ملياني		
المتدخل	عنوان المداخلة	التوقيت
أحمد حجاج _ جامعة سوق هراس _ لونيس نحاوة _ جامعة سطيف 2	دور حصة التربية البدنية والرياضية في نشر الوعي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية دراسة ميدانية على مستوى بعض ثانويات ولاية البويرة	10:10-10:00
بن الطبرش رحيمة _ الشيخ المهدي _ جامعة عمار ثليجي بالاغواط _	علاقة التربية البدنية و الرياضية بالصحة المدرسية في الطور المتوسط	10:20-10:10
حاشي بلخير _ _ نايل عزيز كسال _ جامعة زيان عاشور الخلفة _	معقات ومقومات النهوض بلرياضة الجامعية في الجزائر	10:30-10:20
حرمة زكرياء _ حنة الهاشمي _ بعيظ بن جدو رضوان _ جامعة عمار ثليجي الاغواط	دور النشاط البدني الرياضي الترويحي في تحقيق الصحة النفسية لدي المعاقين سمعيا	10:40-10:30
خوصة جمال _ عياد مصطفى _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة _	الاصابات الرياضية الشائعة أثناء حصص التربية البدنية و الرياضية و كيفية التعامل معها	10:50-10:40
رفاس باديس _ جامعة الشلف _ حساني مصطفى علي _ جامعة باتنة	الرياضة المدرسية ودورها في الحد من ظاهرة الإغفاء في حصة التربية البدنية والرياضية	11:00-10:50
مناقشة		11:10-11:00



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الاربعاء 30 مارس 2022.



رئيس الجلسة: د. ناصر يوسف		مقرر الجلسة : د. معزوي ميلود	منسق الجلسة : دادة اميرة
11:20-11:10	مساهمة النشاط البدني الرياضي في تحسين صحة التلاميذ من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضة	كواش رضا توفيق_ شرفي حميدة_ جامعة قاصدي مرباح ورقلة_	
11:30-11:20	أثر استخدام أسلوب التدريس الذاتي في تطوير بعض المهارات الحركية في كرة اليد لدى تلاميذ الطور الثانوي	ماحي صفيان_ قبزيلي بدر الدين_ خروي محمد_ جامعة حسبية بن بوعلي بالشلف	
11:40-11:30	اسهامات حصة التربية البدنية والرياضية في الحد من انتشار ظاهرة السمعة في الوسط المدرسي.	محمد الأمين بن سعسع _ سعد حجاج _ جامعة باجي مختار عنابة_	
11:50-11:40	دور الرياضة المدرسية في التقليل من السلوكات العدوانية لدى التلاميذ الطور الثانوي	محمد طنش _ تقي الدين نعمان _ مولود مجناح_ جامعة محمد بوضياف المسيلة	
12:00 - 11:50	مدى تأثير بعض مجالات الصحة النفسية على المنافسة الرياضية داخل المحيط المدرسي	محمد عمراوي _ يحي الحبيب رضوان ديسي_ جامعة زيان عاشور الجلفة_ _	
12:10-12:00	مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عند تلاميذ الطور المتوسط *	مراح خالد_ عطأالله أحمد_ دحون عومري -جامعة مستغانم	
مناقشة			
12:20-12:10			
رئيس الجلسة: د. عياد مصطفى		مقرر الجلسة : د. حكومي علي	منسق الجلسة : محمادي اسماعيل
12:30-12:20	اللعب ودورها في تعزيز بعض سمات الشخصية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	مروان شتوح_ زيان عاشور بالجلفة	
12:40-12:30	أنشطة الرياضة المدرسية ودورها في تنمية بعض جوانب شخصية التلميذ في مرحلة التعليم المتوسط .	معزوي ميلود _ ناصر يوسف_ جامعة ورقلة	
12:50-12:40	تحديد مستويات معيارية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عند تلاميذ الطور المتوسط (11-15 سنة) -دراسة ميدانية بولاية تبسة-	يحي قذيفة_ محمد بوتة_ جامعة العربي التبسي -تبسة	
13:00-12:50	واقع ممارسة الانشطة الرياضية الترويجية داخل الاقامات الجامعية	حاجي بشير _ براهيم قاور _ قويدر بن ابراهيم العيد_ جامعة قاصدي مرباح ورقلة	
13:10-13:00	واقع الرياضة المدرسية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية في ولاية باتنة	بوخالفة توفيق _ ناصر يوسف_ عدي صالح_ جامعة قاصدي مرباح ورقلة	
13:20-13:10	دور الأنشطة الرياضية الترويجية في تحقيق الرفاهية النفسية لدى طالبات الجامعة المقيمت دراسة ميدانية على مستوى الإقامة الجامعية محمد الطاهر العبيدي.	دادة أميرة حسناء _ زيناى بلال_ بركات حسين_ قاصدي مرباح ورقلة	
13:30-13:20	الايقاع الحيوي و الاداء الرياضي	ناصر يوسف_ معزوي ميلود _ جامعة ورقلة	
مناقشة			
13:40-13:30			



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الاربعاء 30 مارس 2022.



الورشة الثالثة: المحور الثالث + المحور الرابع + المحور السادس

اضغط هنا لدخول

الورشة الثالثة: المحور الثالث + المحور الرابع + المحور السادس		
الجلسة الاولى رئيس الجلسة : د. بركات حسين		
مقرر الجلسة : د. عباس نجيب		
منسق الجلسة : حاجي بشير		
المتدخل	عنوان المداخلة	التوقيت
كنيوة _ زروال محمد _ ربوح عبدالناصر_ جامعة قاصدي مرباح ورقلة	الحصيلة المعرفية حول التغذية الصحية لدى طلبة معهد التربية البدنية والرياضية وعلاقتها ببعض المتغيرات	10:00-10:10
جامع محمد الأمين_ جامعة الجزائر 03	واقع التغذية لدى ممارسي رياضة كمال الاجسام دراسة ميدانية أجريت على بعض قاعات الاجسام بولاية عنابة	10:10-10:20
رانيا بوركاب _ فتني مونية_ جامعة الجزائر 3	مدى درجة الوعي الصحي والغذائي لدى طلبة معاهد التربية البدنية والرياضية في بعض الجامعات الشرقية الجزائرية	10:20-10:30
زباني زكرياء _ العكروت سمير_ المركز الجامعي نور البشير بالبيض_	النظام الغذائي لدى ممارسي برامج إنقاص الوزن الزائد في ظل الأداء البدني	10:30-10:40
عامر شافع _ جامعة أمحمد بوقرة بومرداس	تأثير مكمل الكرياتين على ظائف العضلات والعظام والدماغ لدى كبار السن.	10:40-10:50
وديع قحاجة _ يوسف بن شيخ_ جامعة عنابة_	التغذية الرياضية الصحية لدى لاعبي كرة القدم واحتياجاتهم الفعلية منها	10:50-11:00
مناقشة		
11:00-11:10		
الجلسة الثانية		
رئيس الجلسة : د. زباني بلال		
مقرر الجلسة : د. قويدر بن براهيم العيد		
منسق الجلسة : قسمية مسعود		
HOUAR Abdelatif_ Université de Ghardaia_ KACEM Abdelhadi_ Université de Tissemsilet_ ZAOUI Abdokader_ Université de Mostaganem	L'EFFET D'UN PROGRAMME DE REATHLETISATION APRES CHIRURGIE DES LCA SUR QUELQUES PARAMETRES ANTHROPOMETRIQUES ET PHYSIQUES CHEZ UN FOOTBALLEUR D'ELITE ALGERIEN	11:10-11:20
zeroual mohammed _ _ knioua mouloud _ choufi hocine _ université de ouargla	العامل البدني كمحدد للتفوق لدى لاعبي كرة القدم	11:20-11:30
بن العايب عبد الهادي_ جامعة عمار ثليجي الاغواط_ عربي الشيخ _ بن الدين كمال_ المركز الجامعي نور البشير بالبيض	دراسة تحليلية لواقع المشكلات النفسية لرياضي النخبة السابقين	11:30-11:40
بن ساحلي حمزة_ جامعة عنابة_ عبدلي فاتح_ جامعة سوق أهراس_	رياضة المستوى العالي أهم الإصابات البدنية والتداعيات النفسية وطرق الوقاية منها	11:40-11:50
بوخالفة أحمد _ بن سالم سالم_ جامعة محمد بوضياف - المسيلة_	"أثر جهد بدني مرتفع الشدة على نسبة السكر في الدم لدى لاعبي كرة القدم". دراسة ميدانية : النادي الرياضي للهواة - سيدي نايل - U20 -	11:50-12:00
حمدي رواينية_ محمود محفوظي_ جامعة سوق اهراس_	مساهمة بعض أساليب الطب البديل في تطوير مستوى الأداء الرياضي	12:00-12:10
مناقشة		
12:10-12:20		





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قاصدي مرباح ورقلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

برنامج المؤتمر العلمي الوطني الافتراضي الثاني الموسوم " العلوم الصحية و الرياضة "

الاربعاء 30 مارس 2022.



الجلسة الثالثة	د.د. برفوق عبد القادر	مقرر الجلسة : كواش رضا توفيق	منسق الجلسة : بوخالفة توفيق
12:30-12:20	أثر الانقطاع عن التدريب على بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	خليفه عزالي _ أحمد لقوي _ جامعة العربي التبسي - تبسة _	
12:40-12:30	القوة القصوى النسبية لعضلات الرجلين و علاقتها بسرعة الأداء لمهارة " سيو ناجي " في الجودو	سعدى خدير _ جامعة المسيلة _ قاسم مختار _ جامعة الجلفة _ مجادى مفتاح _ جامعة المسيلة	
12:50-12:40	أهمية الأنشطة الرياضية الترويجية في تحسين الصحة النفسية لدى طلبة الدكتوراه بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.	اسماعيل محمداي _ تقي الدين قادري _ ميلود معزوزي _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة	
13:00-12:50	دور الأنشطة البدنية الرياضية في تخفيف الخجل الاجتماعي من وجهة نظر طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة سوق أهراس	لعياضى عصام _ جامعة محمد الشريف مساعدي - سوق أهراس	
13:10-13:00	واقع ممارسة الرياضة في الوسط الجامعي	مريقي حمزة _ كواش توفيق رضا _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة _	
13:20-13:10	التغذية لدى لاعبي كرة اليد واقع وتحديات (صنف أكابر)	برفوق عبد القادر _ هواري إبراهيم _ مصطفى عباد _ جامعة ورقلة	
13:30-13:20	التوقف القلبي المفاجئ للرياضيين؛ سبل الوقاية وطرق التدخل الصحيح	محمد العيد ماكي _ جامعة قاصدي مرباح ورقلة _	
13:40-13:30	مناقشة		
مراسيم اختتام الملتقى			
رابط الورشة الاولى + الاختتام : اضغط هنا لدخول			
13:40-13:30	توصيات و اقتراحات الملتقى		
14:00-13:40	اختتام فعاليات الملتقى		

