



جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم نشاطات التربية البدنية والرياضية



السنة الجامعية: 2021-2022  
الفوج: 03

المستوى: الثانية ماستر تخصص نشاط بدني رياضي مدرسي  
مقياس: بيداغوجيا تطبيقية (أعمال تطبيقية) السداسي الأول

بطاقة توزيع الأهداف التعليمية الخاصة بمقياس البيداغوجيا التطبيقية

الرقم	الاسم واللقب	الهدف التعليمي	النشاط
01	رابحي رابح	تحدي المواجهة الفردية والجماعية والرغبة في الفوز	الجري السريع
02	رابط محمد	الرغبة في المنافسة والتباري مع الآخرين مهما كان المستوى	الجري السريع
03	روابح لخضر	بناء خطة معاكسة لحظة المواجهة وإنجاح حركة نهائية صائبة	كرة اليد
04	زروقي عبد الباسط	القدرة على القذف من مختلف الأماكن	كرة اليد
05	سلطاني عبد الرحيم	تكتيك بسيط دفاع هجوم	كرة اليد
06	عبد القادر كورد	تحسين الرغبة في السرعة وسعة الخطوات	الجري السريع
07	عبد المالك عائشة	فهم قواعد وفنيات القفز الطويل ( الاقتراب ، الارتقاء ، الطيران و الهبوط أو السقوط)	الوثب الطويل
08	عبد الرزاق سكمال	تعلم كيفية الإمساك الصحيح للجلة من مختلف الوضعيات القانونية.	دفع الجلة
09	عمران حميدوش	القدرة على الومي لأقصى مسافة في المنطق القانونية	دفع الجلة
10	عيساوي جمال الدين	تحسين الهجوم وتنمية وضعيات الارتقاء	كرة السلة
11	غطاس مراد	تعلم مختلف مراحل و أوامر الانطلاق ( البدء، الانطلاق ، جري المسافة ، إنهاء السباق ) مع التنفيذ السريع لإشارة الانطلاق	الجري السريع
12	قدور مزوي	التنسيق بين استقامة الجسم والأطراف والنظر للأمام أثناء الجري	الجري السريع
13	قرميط عماره	تعلم كيفية إنهاء السباق إلى خط النهاية و في أقصى سرعة ممكنة	الجري السريع
14	كربوش طارق	ترتيب حركي فني صحيح بواسطة وتيرة السرعة المتزايدة	الوثب الطويل
15	بلمهدي نور الدين	الدفاع و الهجوم في كرة اليد مع توزيع الأدوار في حماية المنطقة وتنظيم اللعب الجماعي	كرة اليد
16	زبير عمر	تنظيم الإيقاع ووتيرته بالنسبة للدفع باستعمال تقنية الزحف الجانبي	دفع الجلة
17	ميهوبي عبد الرزاق	استغلال وضعية النابض وتحويل قوة الرجلين إلى باقي الجسم	دفع الجلة

ملاحظة هامة: يقوم الطلبة جميعهم بإنجاز وحدة تعليمية وفق الهدف التعليمي والنشاط المسطر لكل طالب، يتم تقييم الطلبة جميعهم بإنجاز وإحضار الوحدات التعليمية لكل الطلبة يوم الإثنين 2021/10/25

أستاذ المقياس: د. براهيم قدير