



جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم نشاطات التربية البدنية والرياضية



السنة الجامعية: 2021-2022  
الفوج: 03

المستوى: أولى ماستر تخصص نشاط بدني رياضي مدرسي  
مقياس: بيداغوجيا تطبيقية (أعمال تطبيقية) السداسي الأول

بطاقة توزيع الأهداف التعليمية الخاصة بمقياس البيداغوجيا التطبيقية

الرقم	الاسم واللقب	الهدف التعليمي	النشاط
01	قريشي معاذ	يتكيف مع مختلف أنواع الانطلاق والاستجابة للمنبهات	الجري السريع
02	موهوبي لزهر	التسديد من الثبات ومن حركة بقوة وبشكل صحيح	كرة اليد
03	قويدري وليد	معرفة الخلل ونقاط الضعف للخصم	كرة اليد
04	حميدانو عبد الكريم	كيفية الحفاظ على وضعية في الدفاع	كرة اليد
05	سعيدات النذير	تنمية الارتكازات وتقوية الدفع	الجري السريع
06	سلامات علي	تكيف خطوات الاقتراب وحسابها حسب مسافات متزايدة	القفز الطويل
07	عتامن خالد	تنمية خطوات الجري والوثب بإيقاع منسق	القفز الطويل
08	عقبة شعيب	البحث عن السرعة القاعدية عند كل تلميذ	الجري السريع
09	عليق ابراهيم	تعلم كيفية الدخول وحمل الجلة للقيام بالرمي في مجال واضح	دفع الجلة
10	عمراني عبد الهادي	العمل على التخلص من التردد والارتباك قبل الارتقاء	القفز الطويل
11	عوادي عبد الجبار	إدراك أهمية التنسيق بين الأطراف أثناء الجري السريع	الجري السريع
12	غيلاني عبد الكريم	توظيف أكبر طاقة وبذل أقصى مجهود أثناء الارتقاء	القفز الطويل
13	فالة عبد الرزاق	يتمكن من بناء هجوم سريع من كرات مرتدة	كرة اليد
14	فرطاس احمد	البحث عن الخطوات المترنة أثناء الجري في المحور	الجري السريع
15	فطيمي الأخضر	التعود على حمل النقل ومعرفة الأداة والسلامة وتحديد مجال الرمي	دفع الجلة
16	فطيمي محمد الطاهر	تعلم حدود ومنطقة الرمي والتعود على مبادئ الرمي من الأمام	دفع الجلة
17	فلاح عبد القادر	تعلم المبادئ الأساسية للرمي من الأمام (السرعة، العلو، زاوية الرمي)	دفع الجلة
18	قادري عمر	تنظيم الجري على مسافات قصيرة	الجري السريع
19	قادري بدر الدين	ربط واستثمار مراحل القفز لاكتساب السرعة الابتدائية والربط بين الاقتراب والاندفاع.	القفز الطويل
20	قاضي مفتاح	التمكن من بناء رصيد حركي يضمن تطبيق الحلول المختارة لمواجهة الموقف	دفع الجلة
21	قعيد ناجي	تنسيق وتكيف مختلف العمليات الفردية والجماعية حسب إيقاع معين، مسافة معينة، شدة معينة..	كرة اليد
22	قمولة عبد الرزاق	أن يتمكن المتعلم من ضبط الاستجابات السلوكية مع تنوع أشكال و شدة الحركة قصد تحسين نتيجة او منتج رياضي وصيغة جمالية	كرة اليد
23	كركبة لحسن	تكييف وترشيد الاستجابات الحركية حسب صيغة وشكل الواجهة في وضعيات متعلقة بالمسافة، بالشدة، بالمدة، بالفضاء	كرة اليد
24	لكحل المشري	تحويل خفة الجسم بعد الارتكاز والدفع لأبعد مكان	الوثب الطويل
25	محمدي أيمن	الإدراك والإحساس و اتخاذ القرار في وضعيات سياقية	الجري السريع
26	مخلوفي سعد	تمارين لتحسين القدرة على المحافظة (نسق السرعة والتسارع خلال وضعي سياقية	الجري السريع
27	مزميز فريد	التنسيق بين الجري بأقصى سرعة والوصول إلى لوح الارتقاء	الوثب الطويل
28	مسعودي هشام	تقييم مدى التمكن من اكتساب مهارات النشاط و التصرف بايجابية داخل الفريق	كرة اليد
29	هقي رضا	التركيز عند تطبيق أوامر الانطلاق والتنفيذ السريع لإشارة الانطلاق	الجري السريع
30	يعقوب لسعد فرحات	إدراك أهمية التنسيق بين استقامة الجسم والأطراف والنظر للأمام	الجري السريع

ملاحظة هامة: يقوم الطلبة جميعهم بإنجاز وحدة تعليمية وفق الهدف التعليمي والنشاط المسطر لكل طالب، يتم تقييم الطلبة جميعهم بإنجاز وإحضار الوحدات التعليمية لكل الطلبة يوم الإثنين 2021/10/25

أستاذ المقياس: د. براهيم قدير