

## بطاقة السيرة الذاتية

الإسم : عبد القادر

اللقب : برقوق



**ABDELKADER  
BERGOUG**

تاريخ ومكان الميلاد: خلال 1974 بدار الشيوخ ولاية الجلفة،

الحالة العائلية: متزوج - عدد الأولاد: 04

الجنسية: جزائرية - الخدمة الوطنية: مؤداة.

الهاتف: 05.65.94.660 (213)

البريد الإلكتروني: bergoug-2010@hotmail.fr

### 1. الشهادات والمؤهلات العلمية :

- شهادة البكالوريا شعبة علوم الطبيعة والحياة ، دورة جوان 1993م
- شهادة الليسانس في التربية البدنية والرياضية جوان 1997م، معهد التربية البدنية والرياضية ( دالي إبراهيم) جامعة الجزائر.
- شهادة الماجستير في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية تخصص: الارشاد النفسي التربوي الرياضي، بتقدير: حسن, السنة الجامعية 2010-2011، معهد التربية البدنية والرياضية بسيدي عبد الله جامعة الجزائر -3-  
تخصص: الارشاد النفسي الرياضي .
- شهادة دكتوراه العلوم في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية تخصص: الارشاد النفسي الرياضي، بتقدير: **مشرف جدا**. معهد التربية البدنية والرياضية بسيدي عبد الله جامعة الجزائر -3- في جانفي 2015.
- شهادة التأهيل الجامعي: 2016/05/26

- شهادة التدريب الدرجة الثانية، في كرة القدم، من المعهد العالي لتكنولوجيا الرياضة بعين البنيان - الجزائر، مارس 2009.
- شهادة التدريب (فاف 3) في كرة القدم، بتبليزة، الجزائر في: مارس 2012.
- شهادة التدريب (CAF-C) في كرة القدم، البليدة، الجزائر في: مارس 2015.

## 2. الوظائف والخبرات المهنية:

- أستاذ تعليم ثانوي دائم لمادة التربية البدنية والرياضية، لمدة 12 سنة بثانوية الامير عبد القادر، تقرت ولاية ورقلة. من: 2000 /10/07 الى غاية: 2012 /03 /01.
- استاذ متعاقد بالمعهد الوطني للتكوين العالي لاطارات الشباب بورقلة، من 2010/10/20 الى 2011/06/30.
- أستاذ متربص بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة من 2012/03/11 لغاية 2013/03/20.
- أستاذ دائم بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة منذ 2013.
- نائب رئيس القسم المكلف بالتدريس والتعليم في التدرج بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح - ورقلة من 2012/07/02 الى غاية اكتوبر 2013.
- عضو في اللجنة الادارية المتساوية الأعضاء عن الاساتذة المساعدين، بجامعة قاصدي مرباح - ورقلة منذ: 2015 /04/27 ولغاية 03 سنوات.
- رئيس المجلس العلمي للمعهد منذ: 2017/11/80.
- مكون فيدرالي في كرة القدم، على مستوى الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) منذ جانفي 2015.
- مسؤول التنمية والتكوين على مستوى المديرية الفنية الجهوية لكرة القدم - ورقلة، منذ جانفي 2015.

➤ مدرب في كرة القدم، لفريق ترجي فتيات وادي ريغ (ESFORT) صنف كبيريات، القسم الوطني الاول، رابطة قسنطينة للمواسم الرياضية: 2009-2010-2011-2012.

### 3. المسؤوليات البيداغوجية والعلمية:

- رئيس المجلس العلمي للمعهد منذ نوفمبر 2017.
- مسؤول فريق ميدان التكوين منذ جانفي 2017.
- رئيس فريق التكوين في الدكتوراه منذ أكتوبر 2018.
- عضو في المجلس التأديبي لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة للموسم الجامعي ( 2014 / 2015 ).
- عضو في مخبر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بفرقة البحث الموسومة ب " تطوير الإرشاد النفسي التربوي الرياضي " جامعة قاصدي مرباح للمواسم الجامعية ( 2013 / 2014 )، ( 2014 / 2015 ).
- عضو مؤطر في اختبار القبول للكفاءة البدنية للطلبة الموجهين لقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح للمواسم الجامعية: 2012/2013 و 2013/2014 و 2014/2015.
- عضو المجلس التأديبي لقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للموسم الجامعي: 2012/2013.
- مسؤول التبرصات على مستوى معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للمواسم الجامعية: 2013/2014 - 2014/2015.
- عضو في اللجنة التنظيمية لفعاليات الملتقى الوطني الأول الموسوم ب " النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي الواقع والأفاق " يومي 06 - 07 مارس 2013، بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح.
- عضو في اللجنة التنظيمية لفعاليات الملتقى الدولي الأول الموسوم ب " الأنشطة الترفيهية والألعاب التقليدية ودورها في تطوير السياحة الصحراوية " المنعقد يومي 03 -

04 ديسمبر 2014 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح.

➤ عضو اللجنة العلمية لفعاليات الملتقى الوطني الثاني الموسوم ب " النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقويم التربوي" المنعقد يومي 08 - 09 افريل 2015، مخبر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

➤ عضو في اللجنة التنظيمية لفعاليات الملتقى الوطني الثاني الموسوم ب " النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقويم التربوي" المنعقد يومي 08 - 09 افريل 2015، مخبر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

➤ رئيس فرق التكوين ولجنة المداولات الخاصة بمستوى السنة الثالثة، تخصص تربية حركية، السداسي الخامس، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2015/2014.

➤ رئيس فرق التكوين ولجنة المداولات الخاصة بمستوى اولى ماستر ، تخصص تربية حركية، السداسي الثاني، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2014/2013.

➤ رئيس فرق التكوين ولجنة المداولات الخاصة بمستوى السنة أولى ماستر ، تخصص تربية حركية، السداسي الأول، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2016/2015.

➤ رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الاستكشافية الخاصة بمستوى السنة الثالثة، تخصص تربية حركية، السداسي الخامس، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2015/2014.

➤ رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الخاصة بمستوى السنة أولى ماستر تخصص تربية حركية، السداسي الاول، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2016/2015.

- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الأساسية الخاصة بمستوى السنة أولى ماستر، تخصص تربية حركية، السداسي الأول، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2015/2014.
- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الأساسية الخاصة بمستوى أولى ماستر، تخصص تربية حركية، السداسي الأول، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2014/2013.
- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم المنهجية الخاصة بمستوى السنة الأولى، جذع مشترك، السداسي الأول، بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2013/2012.
- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الأساسية الخاصة بمستوى السنة الثالثة، تخصص تربية حركية، السداسي السادس، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2014/2013.
- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة التعليم الاستكشافية الخاصة بمستوى السنة الثانية، تخصص تربية حركية، السداسي الثالث، بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2013/2012.

#### 4. تأطير مذكرات التخرج ( ليسانس + ماستر )

- سنة 2011-2012 عدد المذكرات الليسانس : 03 تخصص تربية حركية بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2012-2013 عدد المذكرات الليسانس : 05 تخصص تربية حركية بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2013-2014 عدد المذكرات الليسانس : 02 تخصص تربية حركية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

- سنة 2013-2014 عدد المذكرات الماستر : **03** تخصص التربية الحركية لدى الطفل والمراهق بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2014-2015 عدد المذكرات الليسانس : **02** تخصص تربية حركية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2014-2015 عدد المذكرات الماستر : **03** تخصص التربية الحركية لدى الطفل والمراهق بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

#### 5. مناقشة مذكرات التخرج (ليسانس + ماستر)

- سنة 2011-2012 عدد المذكرات الليسانس : **02** تخصص تربية حركية بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2012-2013 عدد المذكرات الليسانس : **03** تخصص تربية حركية بقسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2013-2014 عدد المذكرات الليسانس : **03** تخصص تربية حركية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2013-2014 عدد المذكرات الماستر : **05 (04 رئيس لجنة)** تخصص التربية الحركية لدى الطفل والمراهق بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2014-2015 عدد المذكرات الليسانس : **01** تخصص تربية حركية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.
- سنة 2014-2015 عدد المذكرات الماستر : **06 (06 رئيس لجنة)** تخصص التربية الحركية لدى الطفل والمراهق بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

#### 6. المقاييس المُدرّسة:

التدرج ( الليسانس ) نظام LMD				
الرقم	المقياس	المستوى	ملاحظة	المواسم الجامعية
01	الكرة الطائرة	السنة ثانية جذع مشترك	محاضرة	2012/2011
02	منهجية البحث العلمي	السنة الثانية جذع مشترك	اعمال موجهة	2012/2011
03	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	السنة الثالثة ليسانس	اعمال موجهة	2012/2011
04	تخصص رياضي كرة القدم	السنة الثالثة	تطبيق (تخصص)	2013/2012
05	منهجية البحث العلمي	السنة أولى جذع مشترك	اعمال موجهة محاضرة	2013/2012 2015/2014
06	القياسات الانثروبومترية	السنة الثانية جذع مشترك	اعمال موجهة	2013/2012
07	فسيولوجية الجهد البدني	السنة الثالثة	اعمال موجهة	2015/2014
08	علم الحركة الحيوي	السنة الثالثة	محاضرة + اعمال موجهة	2014/2013 2015/2014
المقاييس المدرسة للماستر نظام LMD				
الرقم	المقياس	المستوى	ملاحظة	المواسم الجامعية
01	طرق ومناهج البحث في التربية البدنية والرياضية	السنة أولى ماستر	اعمال موجهة	2013/2012
02	علم الحركة الحيوي	السنة أولى ماستر	محاضرة + اعمال موجهة	2014/2013 2015/2014
03	طرق ومناهج البحث في التربية البدنية والرياضية	السنة أولى ماستر	محاضرة + اعمال موجهة	2014/2013

2015/2014	محاضرة + اعمال موجهة	السنة أولى ماستر	فيسيولوجيا النمو	04
2014/2013	اعمال موجهة	السنة الثانية ماستر	الانتقاء والتوجيه	05

## 7. الأعمال العلمية:

### أولا : البحوث في الدوريات والمجلات العلمية

1- بحث نشر في مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، بعنوان " قياس مستوى الاحتراق النفسي لمدربي الرياضات الجماعية " مجلة علمية محكمة نصف سنوية، تصدر عن جامعة قاصدي مرباح ورقلة، العدد 13 ديسمبر 2013.

2- بحث نشر في مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، بعنوان " دور الانتقاء الرياضي النخبوي في تحسين النتائج الرياضية للألعاب الجماعية المدرسية." مجلة علمية محكمة نصف سنوية ، تصدر عن جامعة قاصدي مرباح ورقلة، العدد، سبتمبر 2015.

### ثانيا: الدراسات والمداخلات المنشورة في الملتقيات الوطنية والدولية

1- بحث بعنوان: " التقويم وأساليبه في مجال التربية البدنية والرياضية في المنظومة الجامعية بالجزائر"، في إطار فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول إعداد إشكالية التقويم وأساليبه في منظومة التكوين الجامعي في ظل نظام LMD ، المنعقد يومي 07 - 08



ماي 2013، من تنظيم مخبر الممارسات النفسية والتربوية لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

2- بحث بعنوان: " دور الممارسة الرياضية في تعزيز الاتصال داخل الأسرة". في إطار فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول الاتصال وجودة الحياة في الاسرة، المنعقد يومي 09 - 10 افريل 2013 ، قسم العلوم الاجتماعية بكلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

3- بحث بعنوان: " الرياضات ذات الطابع الصحراوي ودورها في التنمية السياحية الجزائرية. "، في إطار فعاليات الملتقى الدولي الأول حول الأنشطة الترفيهية والألعاب التقليدية و دورها في تطوير السياحة الصحراوية المنعقد يومي 03 - 04 ديسمبر 2014، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

4- بحث بعنوان: " مبادئ التقويم الفعال في مجال التربية البدنية والرياضية "، في إطار فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقويم التربوي المنعقد يومي 08 - 09 افريل 2015، مخبر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

### ثالثا: البحوث والمداخلات في الملتقيات الوطنية والدولية

1- بحث بعنوان: " تحديد جرعات حمل التدريب خلال ممارسة الانشطة البدنية والرياضية"، في إطار فعاليات الملتقى الوطني الأول حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي الواقع والأفاق يومي 06 - 07 مارس 2013، قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

2 بحث بعنوان: " تصور مقترح لإنشاء متوسطة رياضية في ظل التجارب العالمية "، في إطار فعاليات الملتقى الوطني الرابع حول الرياضة والتغير الاجتماعي في الجزائر المنعقد

يومي 16 - 17 افريل 2013، قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة محمد خيضر بسكرة.

5- بحث بعنوان: " الرياضات ذات الطابع الصحراوي ودورها في التنمية السياحية

الجزائرية. "، في إطار فعاليات الملتقى الدولي الأول حول الأنشطة الترفيهية والألعاب التقليدية و دورها في تطوير السياحة الصحراوية المنعقد يومي 03 - 04 ديسمبر 2014، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

6- بحث بعنوان: " مبادئ التقويم الفعال في مجال التربية البدنية والرياضية "، في إطار

فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي والتقويم التربوي المنعقد يومي 08 - 09 افريل 2015، مخبر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة قاصدي مرباح ورقلة.

7- بحث بعنوان: " المعاناة في العمل كمسبب رئيسي للاحتراق النفسي " في إطار

فعاليات الملتقى الدولي الثاني حول ظاهرة المعاناة في العمل بين التناول السيكلوجي والسوسولوجي، المنعقد يومي 15 - 16 جانفي 2013، قسم العلوم الاجتماعية بكلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

8- بحث بعنوان: "اليات اكتشاف المواهب الرياضية." في إطار فعاليات الملتقى الدولي

الثاني حول استراتيجيات التكوين الرياضي للناشئين في الجزائر بين القواعد النظرية والآليات التطبيقية ". المنعقد يومي 18 و 19 فيفري 2015، بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة محمد خيضر بسكرة.