



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة أولى جذع مشترك علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 09:30-08:00	الحصة الثانية 11:10-09:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	1	محاضرة علم النفس الرياضي عن بعد - د. رفيق يدرس بالانجليزية		انجليزية عن بعد د. بكاي -TD			
	2			انجليزية عن بعد د. بكاي TD			
	3				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
	4				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
الأحد	1		ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. لقوقي) 08:00 سا - 11:00 سا	كيمياء حيوية - د.بن عبد الواحد عبد الكريم TD-S20	د. رفيق - علم النفس الرياضي TD-S20		
	2		كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا	علم النفس الرياضي TD - د. رفيق TD-S21	كيمياء حيوية - د.بن عبد الواحد عبد الكريم TD-S21		
	3		جمباز القاعة الرياضية بالقطب 3 د. كريع 08:00 سا - 11:00 سا		علم النفس الرياضي - د. رفيق TD-S22		
	4			كيمياء حيوية - د. لقوقي TD-S23			
الاثنين	1		كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د.بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا				
	2			علم التشريح - د. جرمون علي TD-S21			محاضرة علم التشريح - د. جرمون علي المدرج A
	3		ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوي) 08:00 سا - 11:00 سا	كيمياء حيوية - د. لقوقي 22TD-S	علم التشريح - د. جرمون علي 22TD-S		
	4		جمباز القاعة الرياضية بالقطب 3 د. كريع 08:00 سا - 11:00 سا	علم النفس الرياضي TD - د. رفيق 23TD-S			
الثلاثاء	1					علم التشريح - د. جرمون علي TD-S20	
	2		جمباز القاعة الرياضية بالقطب 3 د. قيس فضل 08:00 سا - 11:00 سا		منهجية البحث العلمي د.عبدي TD-S21		محاضرة تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية والرياضية - د. كواش رضا توفيق المدرج A
	3		كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بلال زيناوي 08:00 سا - 11:00 سا		منهجية البحث العلمي د.عبدي TD-S22		
	4		ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوي) 08:00 سا - 11:00 سا		علم التشريح - د. جرمون علي 23TD-S		
الأربعاء	1		جمباز القاعة الرياضية بالقطب 3 د. قيس 08:00 سا - 11:00 سا		TD - منهجية البحث العلمي د.بوجراة TD-S20		
	2		ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. كواش رضا توفيق) 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة كيمياء حيوية - د. قيس المدرج A		محاضرة منهجية البحث العلمي محاضرة - د.عبدي المدرج A
	3						
	4		كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بلال زيناوي 08:00 سا - 11:00 سا		منهجية البحث العلمي د.عبدي - 23 TD-S		
الجمعة	1						

		مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - د. بوجرادة عبد الله		2	
				3	
				4	



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة الثانية تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصبة الأولى 08:00-9:30	الحصبة الثانية 9:40-11:10	الحصبة الثالثة 11:20-12:50	الحصبة الرابعة 13:10-14:40	الحصبة الخامسة 14:50-16:20	الحصبة السادسة 16:30-18:00
السبت	1						محاضرة اللغة الانجليزية عن بعد أ.عبابسة نجيب
	2						
الاحد	1				الاحصاء الاستدلالي (د. دودو) TD-S10		محاضرة الإحصاء الاستدلالي (د. دودو) المدرج B
	2					الاحصاء الاستدلالي (د. دودو) TD-S09	
الاثنين	1				القياس و التقويم الرياضي (د. العيد) TD-S10 - -	محاضرة تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية د/نصير المدرج B	محاضرة القياس و التقويم الرياضي (د. العيد) المدرج B
	2				القياس و التقويم الرياضي (د. ناصر يوسف) TD-S09 -		
الثلاثاء	1				الميكانيك الحيوية - د.عايدي TD-S10	تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية - د/نصير TD-S10	محاضرة الميكانيك الحيوية - د.عايدي المدرج B
	2				تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية - د/نصير TD-S09	الميكانيك الحيوية - د.عايدي TD-S09	
الاربعاء	1				النظريات التربوية (د.قطاب) TD-S10		محاضرة النظريات التربوية (أ.قطاب) المدرج B
	2					النظريات التربوية (د.قطاب) - TD-S09	
الخميس	1					محاضرة علم النفس النمو - عن بعد بالانجليزية - د. كنيوة مولود -	
	2						



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة الثالثة تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية والحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 08:00-9:30	الحصة الثانية 9:40-11:10	الحصة الثالثة 11:20-12:50	الحصة الرابعة 13:10-14:40	الحصة الخامسة 14:50-16:20	الحصة السادسة 16:30-18:00
الأحد	1+2				محاضرة طرق واساليب التدريس د/ برفوق S24	طرق واساليب التدريس TD-S24	محاضرة انتقاء و توجيه المواهب الرياضية د/ برفوق عبد القادر S24
الاثنين	1+2			تخصص جماعي كرة القدم- ملعب المديرية د/ كنيوة مولود 08:00 سا - 11:00 سا	محاضرة التخصص د/ كنيوة مولود S24	محاضرة المقاولاتية في الرياضة د/ لقوقي احمد S24	
الثلاثاء	1+2			تخصص فردي ثقافة بدنية د/ تقيق جمال قاعة المعهد 11:00 سا - 14:00 سا	محاضرة التخصص ثقافة بدنية د/ تقيق جمال S24	التربص الميداني د/ كواش رضا توفيق TD-S24	
الاربعاء	1			تخصص العاب قوى د/ قادري تقي الدين ملعب المديرية 08:00 سا - 11:00 سا	محاضرة التخصص العاب قوى د / قادري تقي الدين S24	محاضرة علم الحركة د/ عايدي مراد S24	علم الحركة د/ عايدي مراد TD-S24
	2						



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي

للسنة اولى ماستر ماستر تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 08:00-9:30	الحصة الثانية 9:40-11:10	الحصة الثالثة 11:20-12:50	الحصة الرابعة 13:10-14:40	الحصة الخامسة 14:50-16:20	الحصة السادسة 16:30-18:00
السبت						محاضرة / الانجليزية أ.عباسة نجيب - عن بعد	
الأحد	1				محاضرة - تصميم و بناء ادوات البحث العلمي أ.عباسة نجيب S24	تصميم و بناء ادوات البحث العلمي أ.عباسة نجيب TD S23	
الاثنين	1	بيداغوجية تطبيقية 1 - TP القاعة الرياضية بالقطب 3 (د نصير أحميدة 8:00 سا - 11:00 سا			التخطيط و البرمجة التربوية للأنشطة البدنية و الرياضية TD (د.معزوي) S24	محاضرة/ تصميم و بناء المنهاج التربوي (د. دودو) S22	تصميم و بناء المنهاج التربوي TD (د. دودو) S21
الثلاثاء	1			محاضرة / البحث الوثائقي (أ. قطاب) S21	البحث الوثائقي TD (أ. قطاب) S22	محاضرة / التخطيط و برمجة للأنشطة البدنية - د. عبدي S24	
الاربعاء	1			محاضرة/ ابستمولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية (د. كواش) S24	محاضرة/ القوام و التوازن و التحليل الحركي د/ برقوق S21	القوام و التوازن و التحليل الحركي - TD د/ برقوق S20	
الخميس					محاضرة تقنيات الإعلام والاتصال - TIC عن بعد - بالانجليزية عن بعد د. بكاي	محاضرة الاعلام الالي عن بعد د. بكاي	محاضرة / التشريع المدرسي عن بعد (أ. بوجراة عبدالله) - بالانجليزية