



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة أولى جذع مشترك علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 09:30-08:00	الحصة الثانية 11:10-09:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	1	محاضرة علم النفس الرياضي عن بعد - د. رفيق يدرس بالانجليزية		انجليزية عن بعد د. بكاي -TD			
	2			انجليزية عن بعد د. بكاي TD			
	3				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
	4				انجليزية عن بعد د. بكاي TD		
الأحد	1	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. لقوقي) 08:00 سا - 11:00 سا		كيمياء حيوية - د. بن عبد الواحد عبد الكريم TD-S20	علم التشريح - د. جرمون علي TD-S20		
	2	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا		علم النفس الرياضي TD - د. رفيق TD-S21	كيمياء حيوية - د. بن عبد الواحد عبد الكريم TD-S21		
	3	جمباز قاعة المعهد د. كرييع 08:00 سا - 11:00 سا		علم التشريح - د. جرمون علي TD-S22	علم النفس الرياضي TD - د. رفيق TD-S22		
	4			كيمياء حيوية - د. لقوقي TD-S23	علم التشريح - د. جرمون علي 23TD-S		
الاثنين	1	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بن عبد الواحد عبد الكريم 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة علم التشريح - د. جرمون علي المدرج A	علم النفس الرياضي TD - د. رفيق TD-S20		
	2		علم التشريح - د. جرمون علي 21TD-S				
	3	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوزي) 08:00 سا - 11:00 سا			كيمياء حيوية - د. لقوقي 22TD-S		
	4	جمباز قاعة المعهد د. كرييع 08:00 سا - 11:00 سا			علم النفس الرياضي TD - د. رفيق TD-S23		
الثلاثاء	1			محاضرة كيمياء حيوية - د. قيس المدرج A	محاضرة تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية والرياضية - د. كواش رضا توفيق المدرج A		
	2	جمباز قاعة المعهد د. قيس فضل 08:00 سا - 11:00 سا					
	3	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بلال زيناوي 08:00 سا - 11:00 سا					
	4	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. معزوزي) 08:00 سا - 11:00 سا				منهجية البحث العلمي د. عبدي TD-S 23	
الأربعاء	1	جمباز قاعة المعهد د. قيس 08:00 سا - 11:00 سا		محاضرة منهجية البحث العلمي - د. عبدي المدرج A	منهجية البحث العلمي د. بوجراة - د. عبدي TD-S20		
	2	ألعاب القوى 1 ملعب المديرية (د. كواش رضا توفيق) 08:00 سا - 11:00 سا			منهجية البحث العلمي د. عبدي TD-S21		
	3				منهجية البحث العلمي د. عبدي - 22 TD-S		
	4	كرة السلة - القاعة الرياضية بالقطب 3 د. بلال زيناوي 08:00 سا - 11:00 سا					

		مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - د. بوجرادة عبد الله		1	الخميس
				2	
				3	
				4	



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة الثانية تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية والحياة



الأيام	الفوج	الحصبة الأولى 08:00-9:30	الحصبة الثانية 9:40-11:10	الحصبة الثالثة 11:20-12:50	الحصبة الرابعة 13:10-14:40	الحصبة الخامسة 14:50-16:20	الحصبة السادسة 16:30-18:00
السبت	1						محاضرة اللغة الانجليزية عن بعد أ.عبابسة نجيب -
	2						
الاحد	1				الاحصاء الاستدلالي (د. دودو) TD-S10	تعليمية الانشطة البدنية والرياضية - د/نصير TD-S10	
	2				محاضرة الإحصاء الاستدلالي (د. دودو) المدرج B	تعليمية الانشطة البدنية والرياضية - د/نصير TD-S09	الاحصاء الاستدلالي (د. دودو) TD-S09
الاثنين	1				محاضرة القياس و التقويم الرياضي (د. العيد) المدرج B		محاضرة تعليمية الانشطة البدنية والرياضية د/نصير المدرج B
	2				كراتي (أ.ناصر يوسف) قاعة المعهد 08:00 سا - 11:00 سا	(د. ناصر يوسف) - TD-S09 -	
الثلاثاء	1				محاضرة الميكانيك الحيوية - د.عايدي المدرج B	الميكانيك الحيوية - د.عايدي TD-S10	
	2				محاضرة الميكانيك الحيوية - د.عايدي المدرج B	الميكانيك الحيوية - د.عايدي TD-S09	
الاربعاء	1				محاضرة النظريات التربوية (أ.قطاب) المدرج B	النظريات التربوية (د.قطاب) TD-S10	القياس و التقويم الرياضي (د. عياد مصطفى) TD-S10 - -
	2					النظريات التربوية (د.قطاب) - TD-S09	
الخميس	1					محاضرة علم النفس النمو - عن بعد - د . بكاي اسماعيل -	
	2						



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي
للسنة الثالثة تربية بدنية ورياضية للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية والحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 08:00-9:30	الحصة الثانية 9:40-11:10	الحصة الثالثة 11:20-12:50	الحصة الرابعة 13:10-14:40	الحصة الخامسة 14:50-16:20	الحصة السادسة 16:30-18:00
الأحد	1+2				محاضرة طرق واساليب التدريس د/ برقوق عبد القادر S24	طرق واساليب التدريس د/ برقوق عبد القادر TD-S24	
الاثنين	1+2			تخصص جماعي كرة القدم- القاعة الرياضية بالمديرية د/ كنيوة مولود 08:00 سا - 11:00 سا	محاضرة التخصص د/ كنيوة مولود S24	محاضرة المقاولاتية في الرياضة د/ لقوقي احمد S24	
الثلاثاء	1+2			تخصص فردي ثقافة بدنية د/ تقييق جمال قاعة المعهد 11:00 سا - 14:00 سا	محاضرة التخصص ثقافة بدنية د/ تقييق جمال s24	محاضرة انتقاء و توجيه المواهب الرياضية د/ عياد مصطفى S24	التريص الميداني د/. كواش رضا توفيق TD-S24
الاربعاء	1			تخصص العاب قوى د / عياد مصطفى ملعب المديرية 08:00 سا - 11:00 سا	محاضرة التخصص العاب قوى د / عياد مصطفى S24	محاضرة علم الحركة د/ عايدي مراد S24	علم الحركة د/ عايدي مراد TD-S24
	2						



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
التوزيع الزمني للسداسي الفردي

للسنة اولى ماستر ماستر تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي للموسم الجامعي 2025/2024
الدراسة على مستوى كلية العلوم الطبيعية و الحياة



الأيام	الفوج	الحصة الأولى 08:00-9:30	الحصة الثانية 9:40-11:10	الحصة الثالثة 11:20-12:50	الحصة الرابعة 13:10-14:40	الحصة الخامسة 14:50-16:20	الحصة السادسة 16:30-18:00
السبت						محاضرة / الانجليزية أ.عباسة نجيب - عن بعد	
الأحد	1				محاضرة - منهجية البحث العلمي أ.عباسة نجيب S24	منهجية البحث العلمي أ.عباسة نجيب TD S23	
الاثنين	1				التخطيط و البرمجة التربوية للأنشطة البدنية و الرياضية TD (د.معزوي) S24	محاضرة/ تصميم و بناء المنهاج التربوي (د. دودو) S22	تصميم و بناء المنهاج التربوي TD (د. دودو) S21
الثلاثاء	1				محاضرة / التخطيط و برمجة للأنشطة البدنية - د. عبيد S24	البحث الوثائقي TD (أ. قطاب) S22	محاضرة / البحث الوثائقي (أ. قطاب) S21
الأربعاء	1				محاضرة/ استيمولوجيا الأنشطة البدنية والرياضية (د. كواش) S24	محاضرة/ القوام و التوازن و التحليل الحركي د/ برقوق S21	القوام و التوازن و التحليل الحركي -TD د/ برقوق S20
الخميس					محاضرة تقنيات الإعلام والاتصال -TIC عن بعد- بالانجليزية عن بعد د. بكاي	محاضرة الاعلام الالي عن بعد د. بكاي	محاضرة / التشريع المدرسي عن بعد (أ. بوجراة عبدالله) - بالانجليزية