

## أهداف اليوم الدراسي الوطني

- التعرف على أهم القياسات الأثريومترية لجسم الرياضي .
- التعرف بأبرز الاختبارات البدنية في كرة القدم .
- التطبيق لبعض الاختبارات البدنية ميدانيا .
- إبراز دور كل من عمليتي الاختبار والقياس في برمجة التدريب الرياضي .

## محاور اليوم الدراسي الوطني

- 1/ القياسات الأثريومترية في المجال الرياضي .
- 2/ الاختبارات البدنية في كرة القدم .

**ملاحظة :** يتخلل اليوم الدراسي تطبيقات ميدانية لبعض القياسات والاختبارات البدنية في كرة القدم . بحضور مختصين .

الدكتور : ولد حمو مصطفى جامعة بومرداس

الدكتور : لروي الياس جامعة أم البواقي

الدكتور : شريف معتر بالله جامعة قسنطينة

للاستفسار حول اليوم الدراسي :

[zeroualmohammed5@gmail.com](mailto:zeroualmohammed5@gmail.com)

## هيئة اليوم الدراسي الوطني

الرئيس الشرفي للملتقى: أ.د/ محمد الطاهر حليلات مدير الجامعة

المشرف العام للملتقى: أ.د/ مجيدي محمد مدير المعهد

رئيس اليوم الدراسي: د/ زروال محمد

رئيس اللجنة التنظيمية لليوم الدراسي: د/ تقيق جمال

رئيس اللجنة العلمية: د/ برقوق عبد القادر

**اشكالية اليوم الدراسي :**

تعتبر كل من عمليتي الاختبار والقياس ذات أهمية كبيرة في المجال الرياضي بصفة عامة وفي كرة القدم بصفة خاصة فهي تعتبر كأدوات للكشف عن مستوى الأفراد (اللاعبين) في جميع الجوانب (البدنية الفسيولوجية ، المهارة ، النفسية ، الخطئية ... الخ) ، وتعتبر الاختبارات هي الأسلوب العلمي السليم والأساس للوصول إلى المستويات الرياضية العالية ، لذلك وجب استخدام الاختبار والقياس كوسيلة فعالة وإيجابية لتقييم الحالات العامة والخاصة . وأن استخدام الاختبار والقياس في كرة القدم لا جدل فيه من حيث الأهمية وذلك للوقوف على حقيقة المستوى البدني والمهاري لكل لاعب يساهم في إعداد البرامج التدريبية بصيغ علمية وموضوعية . فقياس الأداء (خاصة الأداء البدني) في كرة القدم هو عنصر مهم للمدرب وللرياضي وهذا من أجل زيادة درجة التعلم والتدرج إلى المستوى العالي ، فمن خلال كل ماسبق ماهي القياسات الأثريومترية وأهم الاختبارات البدنية الفعالة المقترحة في كرة القدم ؟

جامعة قاصدي مرباح - ورقلة -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



بمساهمة مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية

وبالتعاون مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم

والرابطة الجهوية لكرة القدم ورقلة

ينظم

اليوم الدراسي الوطني

القياسات الأثريومترية

والاختبارات البدنية في كرة القدم

يوم 05 فيفري 2019

