

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



البرنامج البيداغوجي للطور الأول - اليسانس -  
لميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
حسب شعب التكوين

الشعبة: النشاط البدني الرياضي التربوي  
التخصص: التربية البدنية والرياضية





# I- بطاقة تنظيم السداسيات للتعليم

الميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
السنة الاولى - الجذع المشترك - (السداسي 01 والسداسي 02)

الشعبة: النشاط البدني الرياضي التربوي  
السنة الثانية: (السداسي 03 والسداسي 04)

التخصص: التربية البدنية والرياضية  
السنة الثالثة: (السداسي 05 والسداسي 06)



| نوع التقييم |        | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |                |             |        | الحجم الساعي السداسي<br>14-16 أسبوع | وحدة التعليم   |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------------|--------|-------------------------------------|--|
| إمتحان      | متواصل |         |         | أعمال أخرى            | أعمال تطبيقية* | أعمال موجهة | محاضرة |                                     |  |
|             |        | 12      | 09      |                       |                |             |        | 168                                 | وحدات التعليم الأساسية 1                                 |
| /           | *      | 04      | 03      | /                     | 04*            | /           | /      | 56                                  | ألعاب القوى 01   |
| /           | *      | 04      | 03      | /                     | 04*            | /           | /      | 56                                  | رياضات جماعية 1: (الكرة السلة/كرة الطائرة)               |
| /           | *      | 04      | 03      | /                     | 04*            | /           | /      | 56                                  | رياضات فردية 01: (جمباز/سباحة)                           |
|             |        | 06      | 04      |                       |                |             |        | 84                                  | وحدات التعليم الأساسية 2                                 |
| *           | *      | 03      | 02      | /                     | /              | 01:30       | 01:30  | 42                                  | كيمياء حيوية   |
| *           | *      | 03      | 02      | /                     | /              | 01:30       | 01:30  | 42                                  | علم التشريح  |
|             |        | 09      | 04      |                       |                |             |        | 63                                  | وحدات التعليم المنهجية                                   |
| *           | *      | 05      | 02      | /                     | /              | 01:30       | 01:30  | 42                                  | منهجية البحث العلمي                                      |
| *           | /      | 04      | 02      | /                     | /              | /           | 01:30  | 21                                  | تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية والرياضية                   |
|             |        | 02      | 02      |                       |                |             |        | 42                                  | وحدات التعليم الاستكشافية                                |
| *           | /      | 01      | 01      | /                     | /              | /           | 01:30  | 21                                  | مدخل الى ميدان علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية 01 |
| *           | /      | 01      | 01      | /                     | /              | /           | 01:30  | 21                                  | علم النفس الرياضي  |
|             |        | 01      | 01      |                       |                |             |        | 21                                  | وحدة التعليم الأفقية                                     |
| /           | *      | 01      | 01      | /                     | /              | 01:30       |        | 21                                  | انجليزية   |
|             |        | 30      | 20      |                       | 12             | 06          | 09     | 378                                 | مجموع السداسي 01   |

\* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين (02 سا لكل حصة)



| نوع التقييم | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |             |                |            | الحجم الساعي السداسي | وحدة التعليم                                |  |
|-------------|---------|---------|-----------------------|-------------|----------------|------------|----------------------|---|--|
|             |         |         | محادثة                | أعمال موجهة | أعمال تطبيقية* | أعمال أخرى |                      |   |  |
| إمتحان      | متواصل  |         |                       |             |                |            |                      |   |  |
|             |         | 12      | 09                    |             |                |            | 168                  | وحدة التعليم الأساسية 1                     |  |
|             | *       | 04      | 03                    | /           | 04*            | /          | 56                   | ألعاب القوى 02                              |  |
|             | *       | 04      | 03                    | /           | 04*            | /          | 56                   | رياضات جماعية:2:(الكرة الطائرة / كرة السلة) |  |
|             | *       | 04      | 03                    | /           | 04*            | /          | 56                   | رياضات فردية 02: (سباحة / جمباز)            |  |
|             |         | 06      | 04                    |             |                |            | 84                   | وحدة التعليم الأساسية 2                     |  |
| *           | *       | 03      | 02                    | /           | /              | 01:30      | 01:30                | 42  | فيزيولوجيا عامة  |
| *           | *       | 03      | 02                    | /           | /              | 01:30      | 01:30                | 42  | مورفولوجيا   |
|             |         | 09      | 04                    |             |                |            |                      | 84  | وحدة التعليم المنهجية                                    |
| *           | *       | 05      | 02                    | /           | /              | 01:30      | 01:30                | 42  | تقنيات أدوات البحث العلمي                                |
| *           | *       | 04      | 02                    | /           | /              | 01:30      | 01:30                | 42  | الإحصاء الوصفي   |
|             |         | 02      | 02                    |             |                |            |                      | 42  | وحدة التعليم الإستكشافية                                 |
| *           | /       | 01      | 01                    | /           | /              | /          | 01:30                | 21  | مدخل الى ميدان علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية 02 |
| *           | /       | 01      | 01                    | /           | /              | /          | 01:30                | 21  | علم الاجتماع الرياضي                                     |
|             |         | 01      | 01                    |             |                |            |                      | 21  | وحدة التعليم الأفقية                                     |
| *           | /       | 01      | 01                    | /           | /              | /          | 01:30                | 21  | علوم التربية   |
|             |         | 30      | 20                    |             | 12             | 06         | 10:30                | 399   | مجموع السداسي 02   |

\* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين ( 02سا لكل حصة)



| نوع التقييم |        | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |                |             |        | الحجم الساعي<br>السداسي<br>16-14 أسبوع | وحدة التعليم   |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------------|--------|--|--|
| إمتحان      | متواصل |         |         | أعمال أخرى            | أعمال تطبيقية* | أعمال موجهة | محاضرة |  |  |
|             |        | 12      | 09      |                       |                |             |        | 168                                    | وحدة التعليم الأساسية 1  |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | *04            | /           | /      | 56                                     | رياضات جماعية 01: (كرة القدم / كرة اليد)                       |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | *04            | /           | /      | 56                                     | رياضات قتالية 01: (جيدو / كراتي-دو)                            |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | *04            | /           | /      | 56                                     | رياضات فردية 01:<br>(ثقافة بدنية، تنس الطاولة/ ملاكمة، مصارعة) |
|             |        | 06      | 04      |                       |                |             |        | 84                                     | وحدة التعليم الأساسية 2  |
| *           | *      | 3       | 2       | /                     | /              | 1.30        | 1.30   | 42                                     | النظريات التربوية  |
| *           | *      | 3       | 2       | /                     | /              | 1.30        | 1.30   | 42                                     | تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية                              |
|             |        | 09      | 04      |                       |                |             |        | 84                                     | وحدة التعليم المهنية   |
| *           | *      | 5       | 2       | /                     | /              | 1.30        | 1.30   | 42                                     | الاحصاء الاستدلالي   |
| *           | *      | 4       | 2       | /                     | /              | 1.30        | 1.30   | 42                                     | القياس والتقويم الرياضي  |
|             |        | 02      | 02      |                       |                |             |        | 63                                     | وحدة التعليم الاستكشافية                                       |
| *           | *      | 1       | 1       | /                     | /              | 1.30        | 1.30   | 42                                     | الميكانيكا الحيوية   |
| *           | /      | 1       | 1       | /                     | /              | /           | 1.30   | 21                                     | علم النفس النمو  |
|             |        | 01      | 01      |                       |                |             |        | 21                                     | وحدة التعليم الأفقية   |
| *           | /      | 1       | 1       | /                     | /              | /           | 1.30   | 21                                     | انجليزية   |
| /           | /      | 30      | 20      |                       | 12             | 07.5        | 10.5   | 420                                    | مجموع السداسي 03   |

\* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين ( 02 سا لكل حصة)



| نوع التقييم |        | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |             |                | الحجم الساعي السداسي | وحدة التعليم  |                  |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------|-------------|----------------|----------------------|---|------------------|
|             |        |         |         | محاضرة                | أعمال موجهة | أعمال تطبيقية* |                      |   | أعمال أخرى       |
| إمتحان      | متواصل |         |         |                       |             |                | 16-14 أسبوع          |   |                  |
|             |        | 12      | 09      |                       |             |                | 168                  | وحدة التعليم الأساسية 1   |                  |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | 04*         | /              | 56                   | رياضات جماعية 02: (كرة اليد / كرة القدم)                          |                  |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | 04*         | /              | 56                   | رياضات قتالية 02: (كراتي-دو / جيدوا)                              |                  |
| /           | *      | 4       | 3       | /                     | 04*         | /              | 56                   | رياضات الفردية 02:<br>(ملاكمة، مصارعة / ثقافة بدنية، تنس الطاولة) |                  |
|             |        | 06      | 04      |                       |             |                | 91                   | وحدة التعليم الأساسية 2   |                  |
| *           | *      | 3       | 2       | /                     | /           | 1.30           | 42                   | نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية                           |                  |
| *           | *      | 3       | 2       | /                     | 02          | 1.30           | 49                   | بيداغوجية تطبيقية   |                  |
|             |        | 09      | 04      |                       |             |                | 84                   | وحدة التعليم المهنية  |                  |
| *           | *      | 5       | 2       | /                     | /           | 1.30           | 42                   | مشروع البحث   |                  |
| *           | *      | 4       | 2       | /                     | /           | 1.30           | 42                   | التطبيقات والبرمجيات التكنولوجية في الرياضة                       |                  |
|             |        | 02      | 02      |                       |             |                | 63                   | وحدة التعليم الاستكشافية  |                  |
| *           | *      | 1       | 1       | /                     | /           | 1.30           | 42                   | فيزيولوجيا الجهد البدني والرياضي                                  |                  |
| *           | /      | 1       | 1       | /                     | /           | /              | 21                   | الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية                              |                  |
|             |        | 01      | 01      |                       |             |                | 21                   | وحدة التعليم الأفقية  |                  |
| *           | /      | 1       | 1       | /                     | /           | /              | 21                   | أخلاقيات المهنة   |                  |
|             |        | 30      | 20      |                       | 14          | 06             | 10.5                 | 427   | مجموع السداسي 04 |

\* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين ( 02 سا لكل حصة)



| نوع التقييم |        | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |                |             |        | الحجم الساعي السداسي 14-16 أسبوع | وحدة التعليم                   |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------------|--------|----------------------------------|--------------------------------|
| إمتحان      | متواصل |         |         | أعمال أخرى            | أعمال تطبيقية* | أعمال موجهة | محاضرة |                                  |                                |
|             |        | 17      | 11      |                       |                |             |        | 175                              | وحدة التعليم الأساسية 1        |
| *           | *      | 6       |         | /                     | 4              | //          | 1.30   | 77                               | تخصص الرياضة الجماعية 1        |
| *           | *      | 6       | 4       | /                     | 4              | //          | 1.30   | 77                               | تخصص الرياضة الفردية 1         |
| /           | *      | 5       | 3       | /                     | //             | 1.30        | //     | 21                               | التربص الميداني 1              |
|             |        | 10      | 06      |                       |                |             |        | 84                               | وحدة التعليم الأساسية 2        |
| *           | *      | 5       | 3       | /                     | //             | 1.30        | 1.30   | 42                               | طرائق وأساليب التدريس          |
| *           | *      | 5       | 3       | /                     | //             | 1.30        | 1.30   | 42                               | علم الحركة                     |
|             |        | 03      | 03      |                       |                |             |        | 42                               | وحدة التعليم المنهجية          |
| *           | /      | 2       | 2       | /                     | //             | //          | 1.30   | 21                               | انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية |
| *           | /      | 1       | 1       | /                     | //             | //          | 1.30   | 21                               | المقاولانية في الرياضة         |
|             |        | 30      | 20      |                       | 08             | 06          | 09     | 301                              | مجموع السداسي 5                |



| نوع التقييم |        | الأرصدة | المعامل | الحجم الساعي الأسبوعي |                |             | الحجم الساعي السداسي | وحدة التعليم            |                         |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| إمتحان      | متواصل |         |         | أعمال أخرى            | أعمال تطبيقية* | أعمال موجهة |                      |                         | محاضرة                  |
|             |        | 14      | 10      |                       |                |             | 154                  | وحدة التعليم الأساسية 1 |                         |
| *           | *      | 7       | 5       |                       | 4              |             | 1.30                 | 77                      | تخصص الرياضة الجماعية 2 |
| *           | *      | 7       | 5       |                       | 4              |             | 1.30                 | 77                      | تخصص الرياضة الفردية 2  |
|             |        | 16      | 10      |                       |                |             | 217                  | وحدة التعليم الأساسية 2 |                         |
| *           | *      | 8       | 5       |                       | 4              |             | 1.30                 | 77                      | التربص الميداني 2       |
|             | *      | 8       | 5       |                       | 10             |             |                      | 140                     | مذكرة التخرج            |
|             |        | 30      | 20      |                       | 22             |             | 4.30                 | 371                     | مجموع السداسي 6         |





REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



# Programme de formation Pédagogique du 1<sup>er</sup> cycle ; Licence

**Domaine :**

**Sciences et Techniques des Activités Physiques  
et Sportives – (STAPS)**

**Filière ; Activité Physique Sportive Educative  
Spécialité : éducation physique et sportive**





# I- Fiches d'organisation semestrielle d'enseignement

---

---

**Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – (STAPS)**

**1<sup>ère</sup> année -Socle commun -( semestre 01 + semestre 02 )**

---

**Filière ; Activité Physique Sportive Educative**

**2<sup>ème</sup> année : (semestre 03 + semestre 04)**

---

**Spécialité : éducation physique et sportive**

**3<sup>ème</sup> année ; (semestre 05 + semestre 06)**

---





1- Premier Semestre :

**Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives -STAPS -**

| Unités d'enseignement                                    | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluation |           |
|--|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|-------------------|-----------|
|  | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue          | Examen    |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b>               | <b>168</b>     |                             |                 |                    |                | <b>09</b>    | <b>12</b> |                   |           |
| Athlétisme 01  | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /         |
| <b>Sport collective 01:</b><br>(Basket-ball/volley-ball) | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /         |
| <b>Sport individuel 02:</b><br>(Gymnastique/ Natation)   | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /         |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b>               | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>06</b> |                   |           |
| Biochimie  | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    |                    | /              | 02           | 03        | *                 | *         |
| Anatomie   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    |                    | /              | 02           | 03        | *                 | *         |
| <b>Unité d'enseignement méthodologique</b>               | <b>63</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>09</b> |                   |           |
| Théorie et méthodologie de la recherche scientifique     | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 05        | *                 | *         |
| Histoire et philosophie des APS                          | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 02           | 04        | /                 | *         |
| <b>Unité d'enseignement découverte</b>                   | <b>42</b>      |                             |                 |                    |                | <b>02</b>    | <b>02</b> |                   |           |
| Introduction au domaine des STAPS 01                     | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                 | *         |
| Psychologie du sport                                     | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                 | *         |
| <b>Unité d'enseignement transversale</b>                 | <b>21</b>      |                             |                 |                    |                | <b>01</b>    | <b>01</b> |                   |           |
| Langue anglaise  | 21             | /                           | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 01           | 01        | *                 | /         |
| <b>Total du semestre</b>                                 | <b>378</b>     | <b>09</b>                   | <b>06</b>       | <b>12</b>          |                | <b>20</b>    | <b>30</b> | <b>//</b>         | <b>//</b> |

\***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)

## 2- Deuxième Semestre :

**Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS-**

| Unités d'enseignement                                   | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluations |        |
|---|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|--------------------|--------|
|   | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue           | Examen |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b>              | <b>168</b>     |                             |                 |                    |                | <b>09</b>    | <b>12</b> |                    |        |
| Athlétisme 02   | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Sport collective02:</b><br>(Volley-ball/Basket-ball) | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Sport individuel02:</b><br>(Natation /Gymnastique)   | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b>              | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>06</b> |                    |        |
| Physiologie générale                                    | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 03        | *                  | *      |
| Morphologie   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 03        | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement méthodologique</b>              | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>09</b> |                    |        |
| Techniques et outils de la recherche scientifique       | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 05        | *                  | *      |
| Statistique descriptive                                 | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 04        | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement découverte</b>                  | <b>42</b>      |                             |                 |                    |                | <b>02</b>    | <b>02</b> |                    |        |
| Introduction au domaine des STAPS 02                    | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                  | *      |
| Sociologie du sport                                     | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement transversale</b>                | <b>21</b>      |                             |                 |                    |                | <b>01</b>    | <b>01</b> |                    |        |
| Science de l'éducation                                  | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                  | *      |
| <b>Total du semestre 02</b>                             | <b>399</b>     | <b>09</b>                   | <b>06</b>       | <b>13.5</b>        |                | <b>20</b>    | <b>30</b> | <b>//</b>          |        |

\***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)



### 3- Troisième Semestre :

### Filière : Activité Physique sportive Educative – APSE-

| Unités d'enseignement  | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluations |        |
|--|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|--------------------|--------|
|  | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue           | Examen |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b>                                   | <b>168</b>     |                             |                 |                    |                | <b>09</b>    | <b>12</b> |                    |        |
| <b>Sport collective 01:</b><br>(Foot-ball / Hand-ball)                       | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Sport de combat 01 :</b><br>(Judo / Karaté)                               | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Sport individuel 01 :</b><br>(Muscultation-tennis de table / Boxe- lutte) | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                  | /      |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b>                                   | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>06</b> |                    |        |
| Théories éducative   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 03        | *                  | *      |
| Didactique du APS  | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 03        | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement méthodologique</b>                                   | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>09</b> |                    |        |
| Statistique appliqué   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 05        | *                  | *      |
| Mesure et évaluation sportive  | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 04        | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement découverte</b>                                       | <b>63</b>      |                             |                 |                    |                | <b>02</b>    | <b>02</b> |                    |        |
| Biomécanique   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 01           | 01        | *                  | *      |
| Psychologie du Développement   | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement transversale</b>                                     | <b>21</b>      |                             |                 |                    |                | <b>01</b>    | <b>01</b> |                    |        |
| Langue anglaise  | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                  | *      |
| <b>Total du semestre 03</b>  | <b>420</b>     | <b>10 :30</b>               | <b>07 :30</b>   | <b>12</b>          |                | <b>20</b>    | <b>30</b> | //                 |        |

\***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)





4- Quatrième Semestre :

**Filière : Activité Physique sportive Educative -APSE –**

| Unités d'enseignement   | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluation |        |
|---|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|-------------------|--------|
|   | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue          | Examen |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b>                                  | <b>168</b>     |                             |                 |                    |                | <b>09</b>    | <b>12</b> |                   |        |
| <b>Sport collective 02:</b><br>(Hand-ball / Foot-ball)                      | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /      |
| <b>Sport de combat 02 :</b><br>(Karaté / Judo)                              | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /      |
| <b>Sport individuel 02 :</b><br>(Boxe-lutte / Musculation -tennis de table) | 56             | /                           | /               | <b>04*</b>         | /              | 03           | 04        | *                 | /      |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b>                                  | <b>91</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>06</b> |                   |        |
| Théorie et méthodologie d'EPS   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 03        | *                 | *      |
| Pédagogie pratique  | 49             | <b>01:30</b>                |                 | <b>02</b>          | /              | 02           | 03        | *                 | *      |
| <b>Unité d'enseignement méthodologique</b>                                  | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>04</b>    | <b>09</b> |                   |        |
| Projet de recherche   | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 05        | *                 | *      |
| Application et programme technologique en sport                             | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01:30</b>    | /                  | /              | 02           | 04        | *                 | *      |
| <b>Unité d'enseignement découverte</b>                                      | <b>63</b>      |                             |                 |                    |                | <b>02</b>    | <b>02</b> |                   |        |
| Physiologie de l'effort physique et sportif                                 | 42             | <b>01:30</b>                | <b>01 :30</b>   | /                  | /              | 01           | 01        | *                 | *      |
| Blessures sportives et premiers secours                                     | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                 | *      |
| <b>Unité d'enseignement transversale</b>                                    | <b>21</b>      |                             |                 |                    |                | <b>01</b>    | <b>01</b> |                   |        |
| Éthique professionnelle   | 21             | <b>01:30</b>                | /               | /                  | /              | 01           | 01        | /                 | *      |
| <b>Total du semestre 04</b>   | <b>427</b>     | <b>10 :30</b>               | <b>06 :30</b>   | <b>14</b>          |                | <b>20</b>    | <b>30</b> |                   |        |

\***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)

## 5- Cinquième Semestre :

**Spécialité : Education physique et sportive -EPS-**

| Unités d'enseignement                          | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluations |        |
|--|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|--------------------|--------|
|  | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue           | Examen |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b>     | <b>175</b>     |                             |                 |                    |                | <b>11</b>    | <b>17</b> |                    |        |
| Spécialité Sport collective 01                 | 77             | <b>1.30</b>                 | //              | <b>4</b>           | /              | <b>4</b>     | 6         | *                  | *      |
| Spécialité Sport individuel 01:                | 77             | <b>1.30</b>                 | //              | <b>4</b>           | /              | <b>4</b>     | 6         | *                  | *      |
| Stage pratique                                 | 21             | //                          | 1.30            | //                 | /              | 3            | 5         | *                  | /      |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b>     | <b>84</b>      |                             |                 |                    |                | <b>06</b>    | <b>10</b> |                    |        |
| Méthodes et technique d'enseignement           | 42             | <b>1.30</b>                 | <b>1.30</b>     | //                 | /              | 3            | 5         | *                  | *      |
| Motricité                                      | 42             | <b>1.30</b>                 | <b>1.30</b>     | //                 | /              | 3            | 5         | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement méthodologique</b>     | <b>42</b>      |                             |                 |                    |                | <b>03</b>    | <b>03</b> |                    |        |
| Sélection et Orientation des talents sportives | 21             | <b>1.30</b>                 | //              | //                 | /              | 2            | 2         | /                  | *      |
| Entreprenariat en sport                        | 21             | <b>1.30</b>                 | //              | //                 | /              | 1            | 1         | /                  | *      |
| <b>Total du semestre 05</b>                    | <b>301</b>     | <b>09</b>                   | <b>06</b>       | <b>08</b>          |                | <b>20</b>    | <b>30</b> |                    |        |



## 6- Seizième Semestre :

**Spécialité** : Education physique et sportive – EPS-

| Unités d'enseignement                      | Volume Horaire | Volume horaire hebdomadaire |                 |                    |                | Coefficients | Crédits   | Mode d'évaluations |        |
|--|----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------|-----------|--------------------|--------|
|  | 14-16 Semaines | Conférences                 | Travaux dirigés | Travaux pratiques* | Autres Travaux |              |           | Continue           | Examen |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 1</b> | <b>154</b>     |                             |                 |                    |                | <b>10</b>    | <b>14</b> |                    |        |
| Spécialité Sport collective 01             | 77             | 1.30                        | //              | 4                  | /              | 5            | 7         | *                  | *      |
| Spécialité Sport individuel 01:            | 77             | 1.30                        | //              | 4                  | /              | 5            | 7         | *                  | *      |
| <b>Unité d'enseignement fondamentale 2</b> | <b>217</b>     |                             |                 |                    |                | <b>10</b>    | <b>16</b> |                    |        |
| Stage pratique                             | 77             | 1.30                        | //              | 4                  | /              | 5            | 8         | *                  | *      |
| Mémoire de fin d'étude                     | 140            |                             | //              | 10                 | /              | 5            | 8         | *                  | /      |
| <b>Totale du semestre 06</b>               | <b>371</b>     | <b>4.30</b>                 | <b>06</b>       | <b>22</b>          |                | <b>20</b>    | <b>30</b> |                    |        |





