

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



البرنامج البيداغوجي للطور الأول - اليسانس -
لميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
حسب شعب التكوين

الشعبة: النشاط البدني الرياضي التربوي
التخصص: التربية البدنية والرياضية





I- بطاقة تنظيم السداسيات للتعليم

الميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
السنة الاولى - الجذع المشترك - (السداسي 01 والسداسي 02)

الشعبة: النشاط البدني الرياضي التربوي
السنة الثانية: (السداسي 03 والسداسي 04)

التخصص: التربية البدنية والرياضية
السنة الثالثة: (السداسي 05 والسداسي 06)



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 14-16 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة	محاضرة		
		12	09					168	وحدات التعليم الأساسية 1
/	*	04	03	/	04*	/	/	56	ألعاب القوى 01
/	*	04	03	/	04*	/	/	56	رياضات جماعية 1: (الكرة السلة/كرة الطائرة)
/	*	04	03	/	04*	/	/	56	رياضات فردية 01: (جمباز /سباحة)
		06	04					84	وحدات التعليم الأساسية 2
*	*	03	02	/	/	01:30	01:30	42	كيمياء حيوية
*	*	03	02	/	/	01:30	01:30	42	علم التشريح
		09	04					63	وحدات التعليم المنهجية
*	*	05	02	/	/	01:30	01:30	42	منهجية البحث العلمي
*	/	04	02	/	/	/	01:30	21	تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية والرياضية
		02	02					42	وحدات التعليم الاستكشافية
*	/	01	01	/	/	/	01:30	21	مدخل الى ميدان علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية 01
*	/	01	01	/	/	/	01:30	21	علم النفس الرياضي
		01	01					21	وحدة التعليم الأفقية
/	*	01	01	/	/	01:30		21	انجليزية
		30	20		12	06	09	378	مجموع السداسي 01

* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين (02 سا لكل حصة)



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 14-16 أسبوع	وحدة التعليم
				أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة	محاضرة		
إمتحان	متواصل								
		12	09					168	وحدة التعليم الأساسية 1
	*	04	03	/	04*	/	/	56	ألعاب القوى 02
	*	04	03	/	04*	/	/	56	رياضات جماعية2:(الكرة الطائرة / كرة السلة)
	*	04	03	/	04*	/	/	56	رياضات فردية02: (سباحة / جمباز)
		06	04					84	وحدة التعليم الأساسية 2
*	*	03	02	/	/	01:30	01:30	42	فيزيولوجيا عامة
*	*	03	02	/	/	01:30	01:30	42	مورفولوجيا
		09	04					84	وحدة التعليم المنهجية
*	*	05	02	/	/	01:30	01:30	42	تقنيات أدوات البحث العلمي
*	*	04	02	/	/	01:30	01:30	42	الإحصاء الوصفي
		02	02					42	وحدة التعليم الإستكشافية
*	/	01	01	/	/	/	01:30	21	مدخل الى ميدان علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية 02
*	/	01	01	/	/	/	01:30	21	علم الاجتماع الرياضي
		01	01					21	وحدة التعليم الأفقية
*	/	01	01	/	/	/	01:30	21	علوم التربية
		30	20		12	06	10:30	399	مجموع السداسي 02

* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين (02سا لكل حصة)



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 16-14 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة	محاضرة		
		12	09					168	وحدة التعليم الأساسية 1
/	*	4	3	/	*04	/	/	56	رياضات جماعية 01: (كرة القدم / كرة اليد)
/	*	4	3	/	*04	/	/	56	رياضات قتالية 01: (جيدو / كراتي-دو)
/	*	4	3	/	*04	/	/	56	رياضات فردية 01: (ثقافة بدنية، تنس الطاولة/ ملاكمة، مصارعة)
		06	04					84	وحدة التعليم الأساسية 2
*	*	3	2	/	/	1.30	1.30	42	النظريات التربوية
*	*	3	2	/	/	1.30	1.30	42	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية
		09	04					84	وحدة التعليم المهنية
*	*	5	2	/	/	1.30	1.30	42	الاحصاء الاستدلالي
*	*	4	2	/	/	1.30	1.30	42	القياس والتقويم الرياضي
		02	02					63	وحدة التعليم الاستكشافية
*	*	1	1	/	/	1.30	1.30	42	الميكانيكا الحيوية
*	/	1	1	/	/	/	1.30	21	علم النفس النمو
		01	01					21	وحدة التعليم الأفقية
*	/	1	1	/	/	/	1.30	21	انجليزية
/	/	30	20		12	07.5	10.5	420	مجموع السداسي 03

* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين (02 سا لكل حصة)



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي			الحجم الساعي السداسي 16-14 أسبوع	وحدة التعليم	
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة			محاضرة
		12	09				168	وحدة التعليم الأساسية 1	
/	*	4	3	/	*04	/	56	رياضات جماعية 02: (كرة اليد / كرة القدم)	
/	*	4	3	/	*04	/	56	رياضات قتالية 02: (كراتي-دو / جيدوا)	
/	*	4	3	/	*04	/	56	رياضات الفردية 02: (ملاكمة، مصارعة / ثقافة بدنية، تنس الطاولة)	
		06	04				91	وحدة التعليم الأساسية 2	
*	*	3	2	/	/	1.30	42	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية	
*	*	3	2	/	02	1.30	49	بيداغوجية تطبيقية	
		09	04				84	وحدة التعليم المهنية	
*	*	5	2	/	/	1.30	42	مشروع البحث	
*	*	4	2	/	/	1.30	42	التطبيقات والبرمجيات التكنولوجية في الرياضة	
		02	02				63	وحدة التعليم الاستكشافية	
*	*	1	1	/	/	1.30	42	فيزيولوجيا الجهد البدني والرياضي	
*	/	1	1	/	/	1.30	21	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	
		01	01				21	وحدة التعليم الأفقية	
*	/	1	1	/	/	1.30	21	أخلاقيات المهنة	
		30	20		14	06	10.5	427	مجموع السداسي 04

* ملاحظة : المقاييس التطبيقية الخاصة بوحدة التعليم الأساسية 01 تدرس بحجم ساعي 04 ساعات أسبوعياً على حصتين منفصلتين (02 سا لكل حصة)



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 14-16 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة	محاضرة		
		17	11					175	وحدة التعليم الأساسية 1
*	*	6		/	4	//	1.30	77	تخصص الرياضة الجماعية 1
*	*	6	4	/	4	//	1.30	77	تخصص الرياضة الفردية 1
/	*	5	3	/	//	1.30	//	21	التربص الميداني 1
		10	06					84	وحدة التعليم الأساسية 2
*	*	5	3	/	//	1.30	1.30	42	طرائق وأساليب التدريس
*	*	5	3	/	//	1.30	1.30	42	علم الحركة
		03	03					42	وحدة التعليم المنهجية
*	/	2	2	/	//	//	1.30	21	انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية
*	/	1	1	/	//	//	1.30	21	المقاولانية في الرياضة
		30	20		08	06	09	301	مجموع السداسي 5



نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي			الحجم الساعي السداسي	وحدة التعليم	
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية*	أعمال موجهة			محاضرة
		14	10				154	وحدة التعليم الأساسية 1	
*	*	7	5		4		1.30	77	تخصص الرياضة الجماعية 2
*	*	7	5		4		1.30	77	تخصص الرياضة الفردية 2
		16	10				217	وحدة التعليم الأساسية 2	
*	*	8	5		4		1.30	77	التربص الميداني 2
	*	8	5		10			140	مذكرة التخرج
		30	20		22		4.30	371	مجموع السداسي 6



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



Programme de formation Pédagogique du 1^{er} cycle ; Licence

Domaine :
**Sciences et Techniques des Activités Physiques
et Sportives – (STAPS)**

Filière ; Activité Physique Sportive Educative
Spécialité : éducation physique et sportive





I- Fiches d'organisation semestrielle d'enseignement

Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – (STAPS)

1^{ère} année -Socle commun -(semestre 01 + semestre 02)

Filière ; Activité Physique Sportive Educative

2^{ème} année : (semestre 03 + semestre 04)

Spécialité : éducation physique et sportive

3^{ème} année ; (semestre 05 + semestre 06)





1- Premier Semestre :

Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives -STAPS -

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluation	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	168					09	12		
Athlétisme 01	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport collective 01: (Basket-ball/volley-ball)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport individuel 02: (Gymnastique/ Natation)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Unité d'enseignement fondamentale 2	84					04	06		
Biochimie	42	01:30	01:30		/	02	03	*	*
Anatomie	42	01:30	01:30		/	02	03	*	*
Unité d'enseignement méthodologique	63					04	09		
Théorie et méthodologie de la recherche scientifique	42	01:30	01:30	/	/	02	05	*	*
Histoire et philosophie des APS	21	01:30	/	/	/	02	04	/	*
Unité d'enseignement découverte	42					02	02		
Introduction au domaine des STAPS 01	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Psychologie du sport	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Unité d'enseignement transversale	21					01	01		
Langue anglaise	21	/	01:30	/	/	01	01	*	/
Total du semestre	378	09	06	12		20	30	//	//

***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)

2- Deuxième Semestre :

Domaine : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS-

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluations	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	168					09	12		
Athlétisme 02	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport collective02: (Volley-ball/Basket-ball)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport individual02: (Natation /Gymnastique)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Unité d'enseignement fondamentale 2	84					04	06		
Physiologie générale	42	01:30	01:30	/	/	02	03	*	*
Morphologie	42	01:30	01:30	/	/	02	03	*	*
Unité d'enseignement méthodologique	84					04	09		
Techniques et outils de la recherche scientifique	42	01:30	01:30	/	/	02	05	*	*
Statistique descriptive	42	01:30	01:30	/	/	02	04	*	*
Unité d'enseignement découverte	42					02	02		
Introduction au domaine des STAPS 02	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Sociologie du sport	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Unité d'enseignement transversale	21					01	01		
Science de l'éducation	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Total du semestre 02	399	09	06	13.5		20	30	//	

***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)



3- Troisième Semestre :

Filière : Activité Physique sportive Educative – APSE-

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluations	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	168					09	12		
Sport collective 01: (Foot-ball / Hand-ball)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport de combat 01 : (Judo / Karaté)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport individuel 01 : (Muscultation-tennis de table / Boxe- lutte)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Unité d'enseignement fondamentale 2	84					04	06		
Théories éducative	42	01:30	01:30	/	/	02	03	*	*
Didactique du APS	42	01:30	01:30	/	/	02	03	*	*
Unité d'enseignement méthodologique	84					04	09		
Statistique appliqué	42	01:30	01:30	/	/	02	05	*	*
Mesure et évaluation sportive	42	01:30	01:30	/	/	02	04	*	*
Unité d'enseignement découverte	63					02	02		
Biomécanique	42	01:30	01:30	/	/	01	01	*	*
Psychologie du Développement	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Unité d'enseignement transversale	21					01	01		
Langue anglaise	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Total du semestre 03	420	10 :30	07 :30	12		20	30	//	

***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)





4- Quatrième Semestre :

Filière : Activité Physique sportive Educative -APSE –

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluation	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	168					09	12		
Sport collective 02: (Hand-ball / Foot-ball)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport de combat 02 : (Karaté / Judo)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Sport individuel 02 : (Boxe-lutte / Musculation -tennis de table)	56	/	/	04*	/	03	04	*	/
Unité d'enseignement fondamentale 2	91					04	06		
Théorie et méthodologie d'EPS	42	01:30	01:30	/	/	02	03	*	*
Pédagogie pratique	49	01:30		02	/	02	03	*	*
Unité d'enseignement méthodologique	84					04	09		
Projet de recherche	42	01:30	01:30	/	/	02	05	*	*
Application et programme technologique en sport	42	01:30	01:30	/	/	02	04	*	*
Unité d'enseignement découverte	63					02	02		
Physiologie de l'effort physique et sportif	42	01:30	01 :30	/	/	01	01	*	*
Blessures sportives et premiers secours	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Unité d'enseignement transversale	21					01	01		
Éthique professionnelle	21	01:30	/	/	/	01	01	/	*
Total du semestre 04	427	10 :30	06 :30	14		20	30		

***Observation** : les quatre heures hebdomadaires des modules pratiques doivent être dispensés en deux séances distinctes en (02 h/séance)

5- Cinquième Semestre :

Spécialité : Education physique et sportive -EPS-

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluations	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	175					11	17		
Spécialité Sport collective 01	77	1.30	//	4	/	4	6	*	*
Spécialité Sport individuel 01:	77	1.30	//	4	/	4	6	*	*
Stage pratique	21	//	1.30	//	/	3	5	*	/
Unité d'enseignement fondamentale 2	84					06	10		
Méthodes et technique d'enseignement	42	1.30	1.30	//	/	3	5	*	*
Motricité	42	1.30	1.30	//	/	3	5	*	*
Unité d'enseignement méthodologique	42					03	03		
Sélection et Orientation des talents sportives	21	1.30	//	//	/	2	2	/	*
Entreprenariat en sport	21	1.30	//	//	/	1	1	/	*
Total du semestre 05	301	09	06	08		20	30		



6- Seizième Semestre :

Spécialité : Education physique et sportive – EPS-

Unités d'enseignement	Volume Horaire	Volume horaire hebdomadaire				Coefficients	Crédits	Mode d'évaluations	
	14-16 Semaines	Conférences	Travaux dirigés	Travaux pratiques*	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité d'enseignement fondamentale 1	154					10	14		
Spécialité Sport collective 01	77	1.30	//	4	/	5	7	*	*
Spécialité Sport individuel 01:	77	1.30	//	4	/	5	7	*	*
Unité d'enseignement fondamentale 2	217					10	16		
Stage pratique	77	1.30	//	4	/	5	8	*	*
Mémoire de fin d'étude	140		//	10	/	5	8	*	/
Totale du semestre 06	371	4.30	06	22		20	30		



