



الاختبار الجزئي الأول لمقياس: علم الحركة الحيوي لطلبة السنة الثالثة ليسانس

التاريخ: 2017/01/08

التوقيت: 08:30 إلى 10:00

السؤال الأول: ..... 08 نقاط.

كان اهتمام العلماء والفلاسفة بعلم الحركة الحيوي منذ القدم، وبعدها توالى البحوث وازدادت حاجة الميدان الرياضي لهذا العلم بصورة كبيرة خاصة في السنوات الأخيرة.

- 1- أعط المفهوم الدقيق لعلم الحركة الحيوي. (2ن)
- 2- تطرق إلى إسهامات الفيلسوف أرسطو طاليس (385-322ق.م) في علم الحركة. (3ن)
- 3- نستطيع تلخيص واجبات علم الحركة الحيوي بالنسبة لتكنيك الحركات الرياضية في خمس نقاط: اذكرها، واطرح واحدة منها. (3ن)

السؤال الثاني: ..... 06 نقاط.

تعتبر الحركات الرياضية من أهم المجالات التي يقوم علم الحركة الحيوية بدراستها وتقنيها ومحاولة إيجاد حلولاً لمشاكلها، قصد تطويرها والرفق بها إلى المستويات العالية.

- 1- عرف الحركة الرياضية. (2ن)
- 2- حدد أنواع الحركات الرياضية. (2ن)
- 3- بين مراحل الحركة المتكررة. (1ن)
- 4- ما المقصود بالحركات الأساسية؟ (1ن)

السؤال الثالث: ..... 06 نقاط.

من خلال دراستك لمقياس علم الحركة الحيوي، أعط تفسيراً علمياً للإشكال التالي:

- حركة الإنسان العادي أكثر تعقيداً من حركة الأجسام الصلبة وحركة الإنسان الرياضي أكثر تعقيداً من حركة الإنسان العادي؟

بالتوفيق والنجاح. أستاذ المقياس.

د/ عبد القادر برفوق



الاختبار الجزئي الأول لمقياس: القوام والتوازن لطلبة السنة أولى ماستر

التاريخ: 2017/01/10

التوقيت: 10:30 إلى 12:00

السؤال الأول: ..... 07 نقاط.

القوام والتوازن مصطلحان متلازمان في ميدان التعلم الحركي، يرتبط احدهما بالآخر للوصول إلى الأداء الأمثل في المجال الرياضي.

- 1- حدد مفهوم كل منهما وفق وجهة النظر الرياضية. (3ن)
- 2- وضح العلاقة الارتباطية بين القوام والتوازن في المجال الرياضي. (2ن)
- 3- كيف نحد من الانحرافات القوامية المكتسبة نتيجة التمرين الرياضي. (2ن)

السؤال الثاني: ..... 08 نقاط.

نظام التوافق الحركي (نظام المعلومات) يعتمد على الدماغ باعتباره مركز المعلومات التي تأتي عن طريق الحواس وتُخزن في الذاكرة الحركية تمهيدا لاستيعابها وإعادةها من جديد.

- 1- وضح بواسطة رسم تخطيطي عمل نظام التوافق الحركي انطلاقا من استقبال المثيرات الخارجية. (2ن)
- 2- حدد الأنظمة الحركية التي تكون نظام التوافق الحركي (نظام المعلومات). (2ن)
- 3- تطرق إلى نظام التوافق الحركي البسيط من حيث:  
أ- نقاط الارتكاز من اجل تعلم الحركات الرياضية. (1ن)  
ب- أهم مميزات الأداء الحركي في هذا النظام. (3ن)

السؤال الثالث: ..... 05 نقاط.

كيف تقوم بتوظيف المبادئ الستة للتوافق الحركي عمليا، عند إشرافك على مجموعة من الأطفال منتسبين إلى مدرسة كروية في رياضة كرة الطائرة ؟

بالتوفيق والنجاح

أستاذ المقياس: د/ عبد القادر برقوق