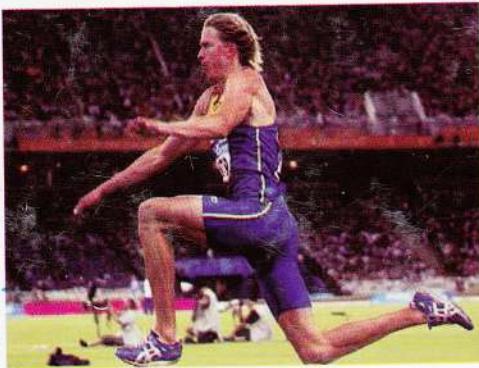
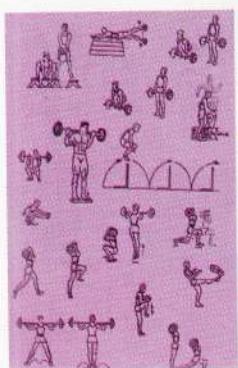


موسوعة ألعاب القوى
(الوثب والقفز)



٠٠٢٠١٠٠٢٩٣٣٣

دكتور

رامي محمد الطاهر سالم حسن



٠٠٢٠٣٥٦٤٤٨

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	مسلسل الموضوع
9	1 مسابقات الوثب
11	2 الوثب الطويل
68	3 الوثب الثلاثي
110	4 الوثب العالي
182	5 القفز بالزانه
258	6 الصفات البدنيه الخاصه بمنتسابقى الوثب والقفز
279	7 قانون مسابقات الوثب والقفز نقل عن الاتحاد الدولى لاعاب القوى (iaaf)
377	8 تدريب منتسابقى الوثب والقفز
418	9 لوحة شرف الارقام العالميه فى مسابقات الوثب والقفز
423	10 قائمه المراجع

رقم الإيداع : 2015 / 16075

الترقيم الدولى : 2-318-735-977-978

الناشر

مؤسسة عالم الرياضة

موبايل: 00201001293233

تلفون 002035404480 الإسكندرية